
Das Mastzellaktivierungssyndrom

Webinar, 31.05.2021
Kyra Kauffmann, HP

Disclaimer

Alle hier getroffenen Aussagen beziehen sich auf die Erkenntnisse sowie auf Verfahren der naturheilkundlichen Erfahrungsmedizin, die nicht zu den allgemein anerkannten Methoden im Sinne einer Anerkennung durch die Schulmedizin gehören

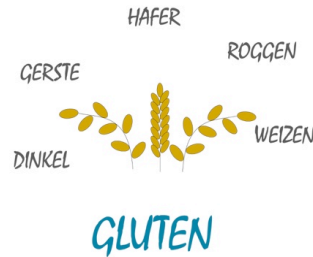
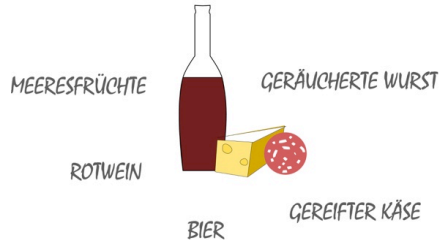
Die dargestellten Indikationen sind wissenschaftlich nicht anerkannt und beruhen allein auf den Erkenntnissen und Erfahrungswerten des Autors, von Heilpraktikern und Ärzten, welche die hier beschriebenen Therapien/ Präparate einsetzen. Diese Beobachtungen bzw. Erkenntnisse wurden ausschließlich zusammengetragen durch Laboruntersuchungen, Patienten- und Therapeuten-Erfahrungsberichte, die von der herrschenden und allgemein gesicherten wie anerkannten Wissenschaft nicht anerkannt werden. Die Wirkmechanismen der in den Präparaten vorgestellten Mikro-, /Makronährstoffe beziehen sich auf Zelllinienversuche, vereinzelte Doppelblindstudien sowie labordokumentierte Praxiskasuistiken.

Weder Nahrungsergänzungsmittel noch die hier vorgestellten Therapien ersetzen den Einsatz von Arzneimitteln oder schulmedizinischen, wissenschaftlich anerkannten und notwendigen Therapien. Die im Verlaufe des Seminars / dieses Skripts vorgestellten Nahrungsergänzungsmittel sind keine Arzneimittel (Medikamente) und ersetzen diese auch nicht.

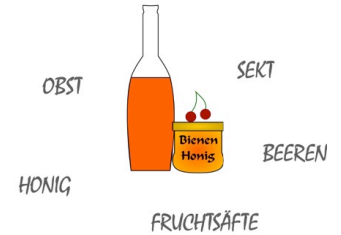
HIT = eine weitere Nahrungsmittelunverträglichkeit?

LEBENSMITTELINTOLERANZ

HISTAMIN



FRUCTOSE



Histaminintoleranz: Eine Stoffwechselstörung?

Inflamm Res. 2010 Mar;59 Suppl 2:S219-21. doi: 10.1007/s00011-009-0134-3.

Histamine intolerance: a metabolic disease?

Schwelberger HG¹.

Author information

1 Department of Visceral, Transplant and Thoracic Surgery, Medical University Innsbruck, Innsbruck, Austria. hubert.schwelberger@i-med.ac.at

Abstract

OBJECTIVE: To evaluate the evidence regarding the disease concept of histamine intolerance as a state of inadequate histamine inactivation.

METHODS: Keyword-based systematic screening of the scientific literature and of public websites focusing on diagnostic and therapeutic procedures.

RESULTS: Histamine intolerance is commonly diagnosed based solely on subjective reporting of symptoms instead of following systematic diagnostic procedures based on objective laboratory and physical parameters. The only effective long-term therapy is avoidance of histamine-containing food.

CONCLUSIONS: The concept of histamine intolerance as a metabolic disease is in need of more experimental and clinical evidence and affected patients will benefit from a clear, evidence-based diagnostic and therapeutic regime.

PMID: 20012758 DOI: [10.1007/s00011-009-0134-3](https://doi.org/10.1007/s00011-009-0134-3)

[Indexed for MEDLINE]



Histamin

- * Biogenes Amin
- * Herstellt aus Histidin
- * Synthese und Speicherung in Mastzellen, Nervenzellen, Hautzellen, Bronchien, Schleimhautzellen , Magenschleimhautzellen



Urtica

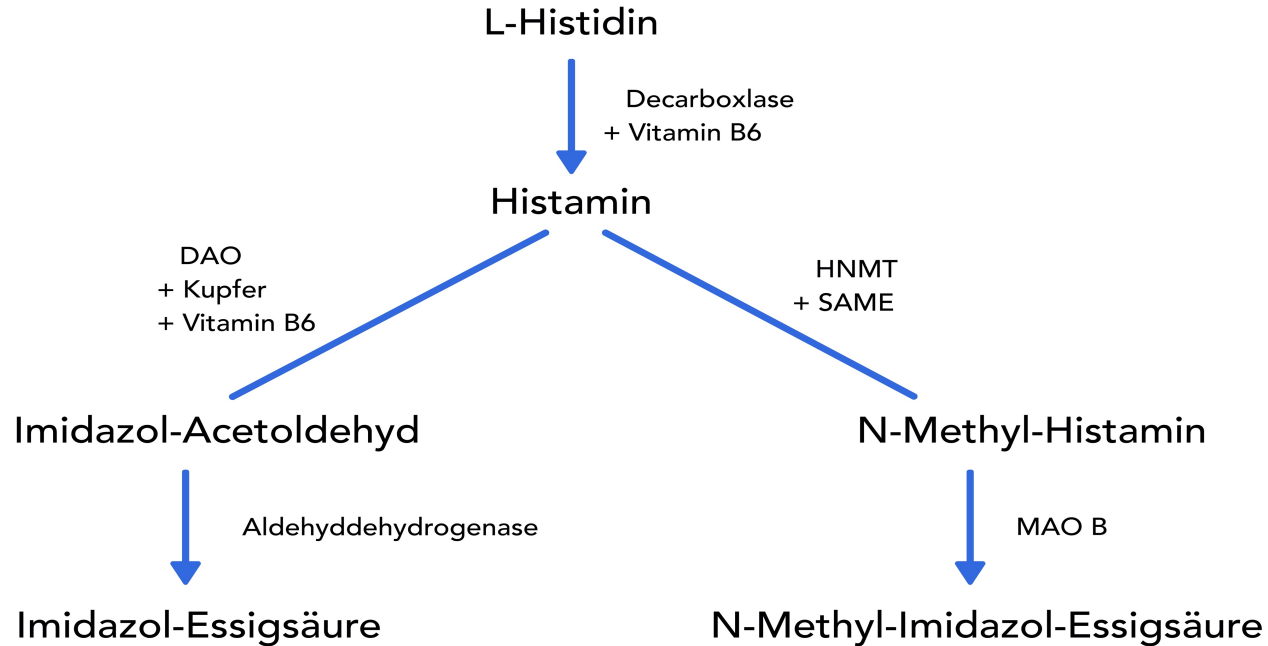


Histamin – Helfer in der Not

- * Erweiterung der Gefäße
- * „Dirigent des Immunsystems“
- * Steigerung der Gefäßdurchlässigkeit



Histamin: Synthese und Abbau

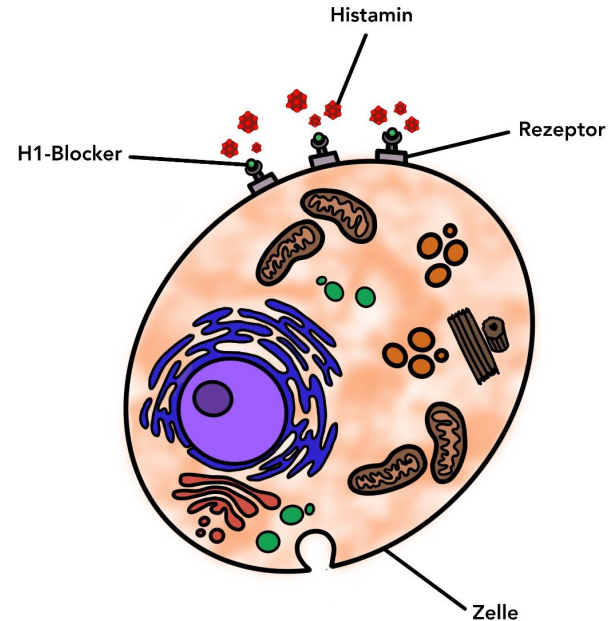
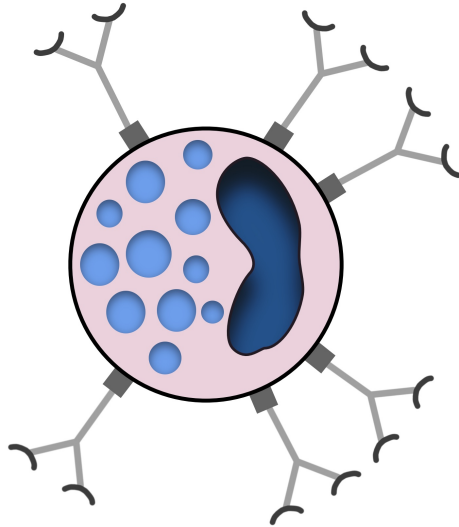
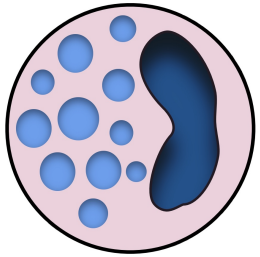


Histamin

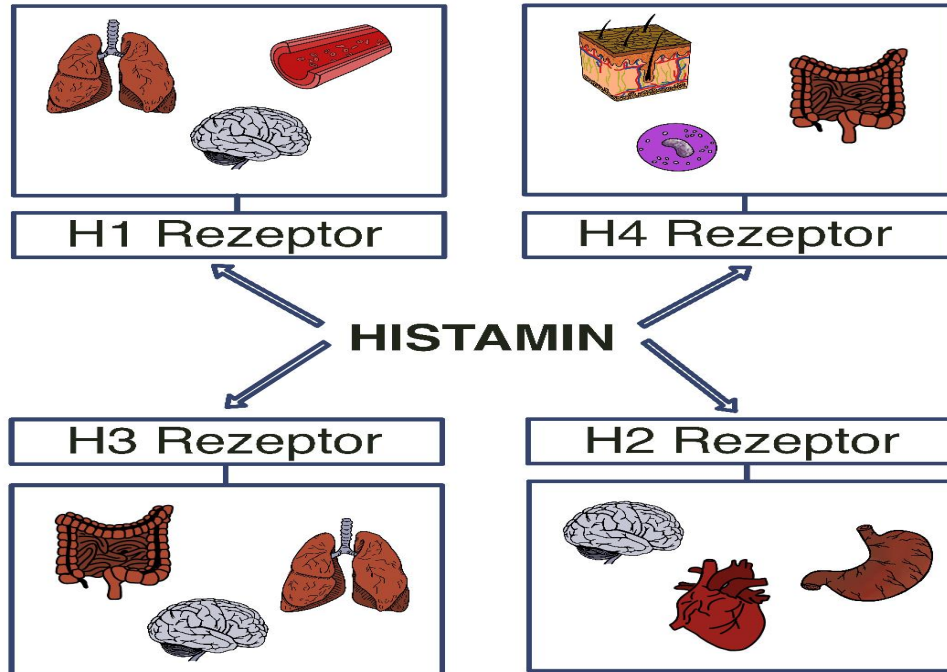
- * 1907: Synthetische Entwicklung
- * 1910: Entdeckung als Naturstoff (Mutterkorn)
- * 1932: Beschreibung der Anaphylaxie
- * 1937: Entwicklung der ersten Anti-Histaminika



Wunderwerk Mastzelle

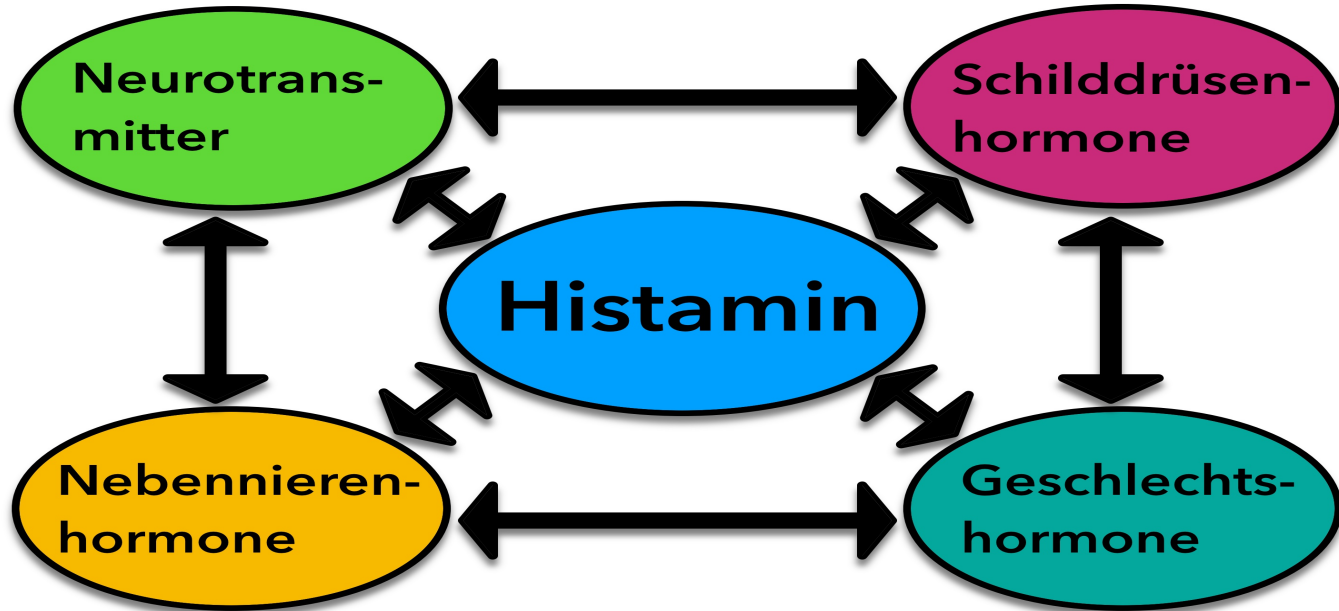


H-Rezeptoren

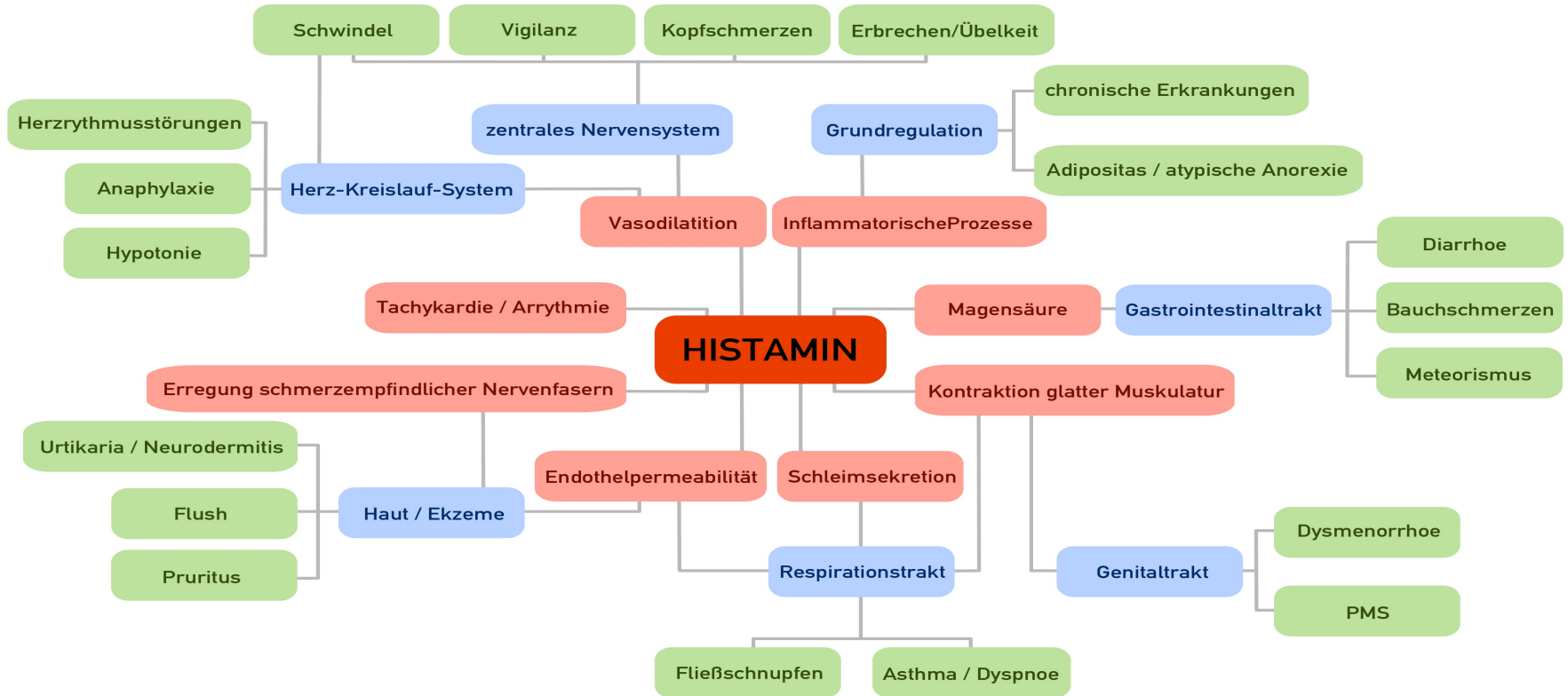


- * 1972 H1-, H2-Rezeptoren
- * 1983 H3-Rezeptor
- * 2000 H4-Rezeptor

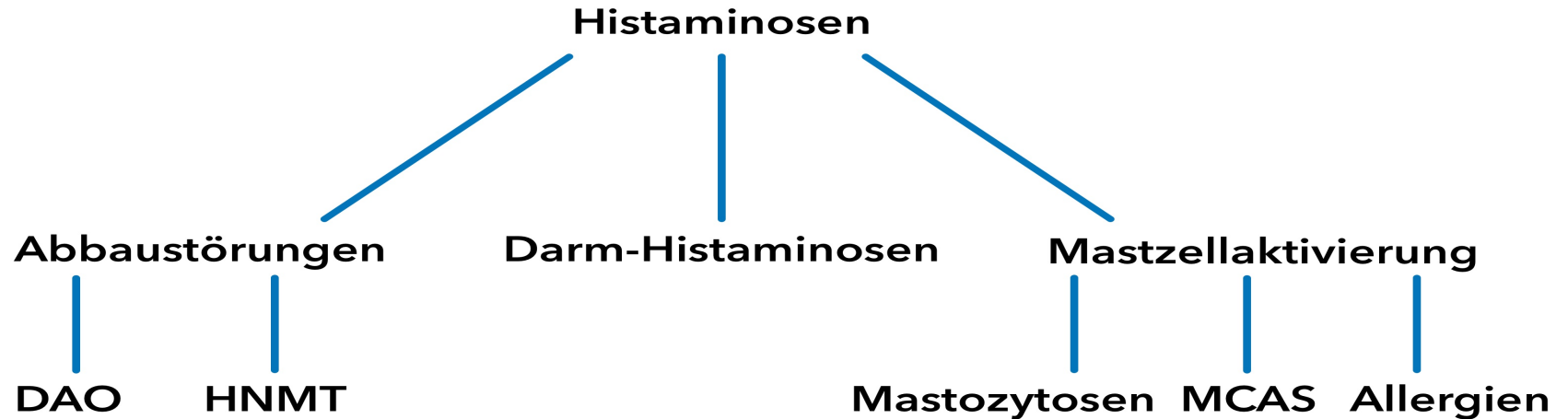
Interaktionen



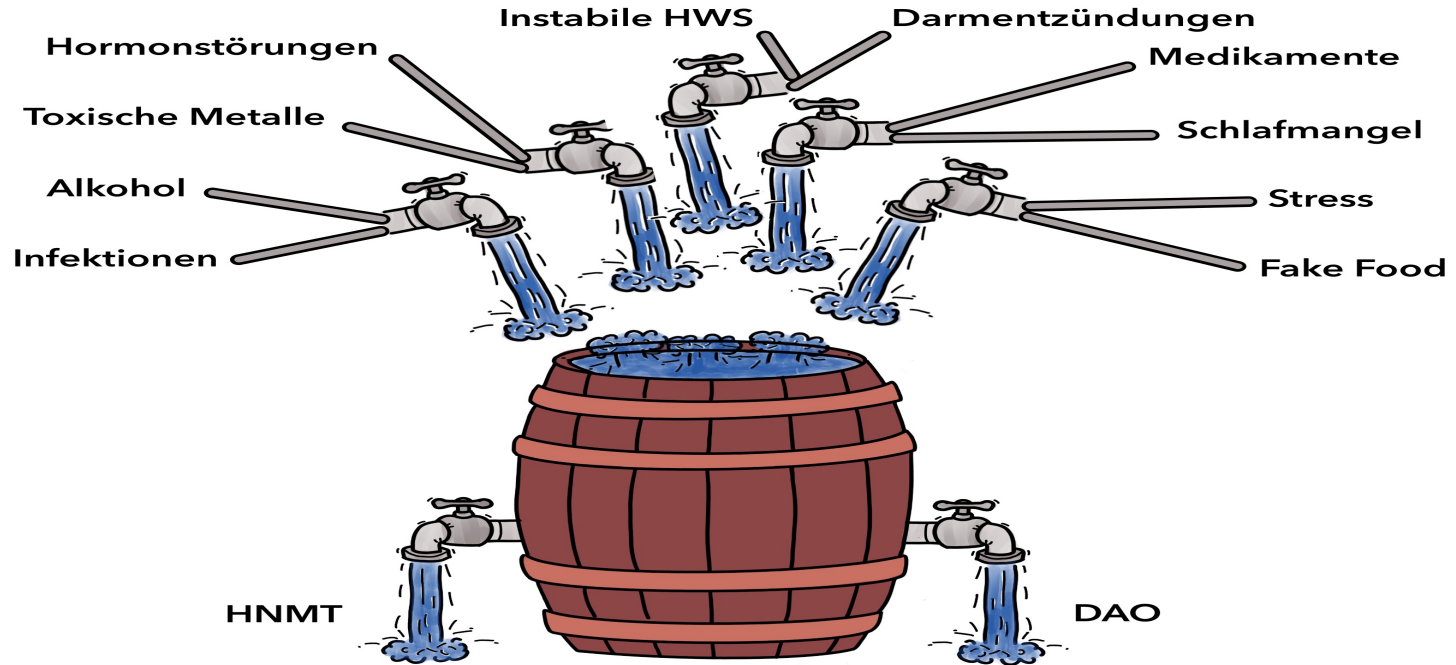
Histamin und seine möglichen Wirkungen



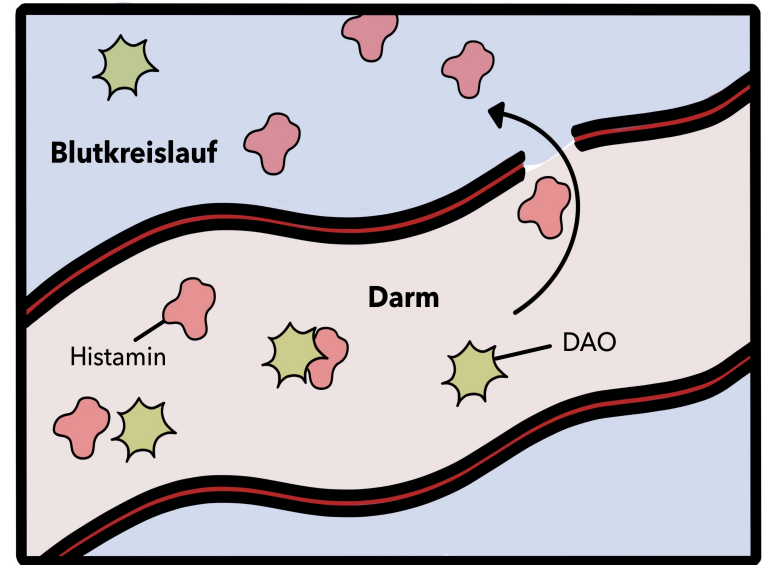
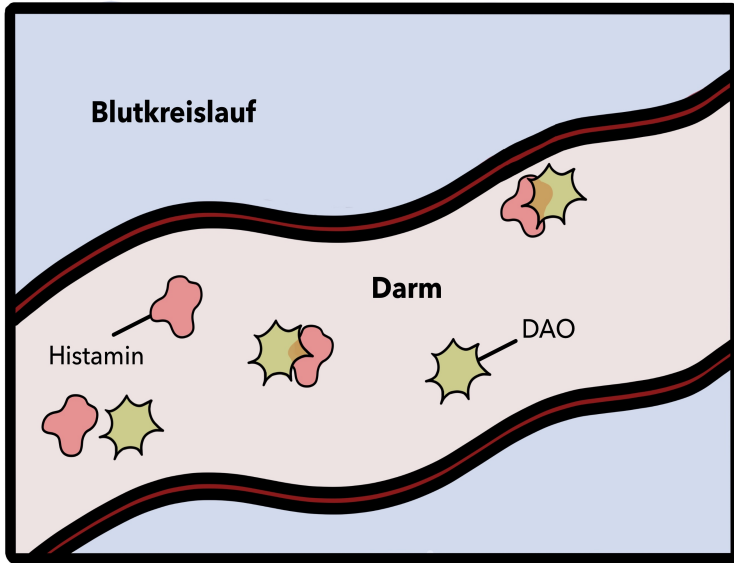
Übersicht Histaminosen



Das Histamin-Fass



DAO im Darm



Nahrungshistamin

- ❖ Nüsse
- ❖ Tomatenmark
- ❖ Ketchup
- ❖ Gereifter Käse
- ❖ Schokolade
- ❖ Kakao
- ❖ Fisch in Dosen
- ❖ Wurst
- ❖ Rotwein
- ❖ Weißwein
- ❖ Sekt
- ❖ Sauerkraut
- ❖ Essig
- ❖ Bier
- ❖ Salami
- ❖ Schinken
- ❖ Innereien
- ❖ Senf
- ❖ Trockenfrüchte
- ❖ Hefe

Achtung! E-Stoffe

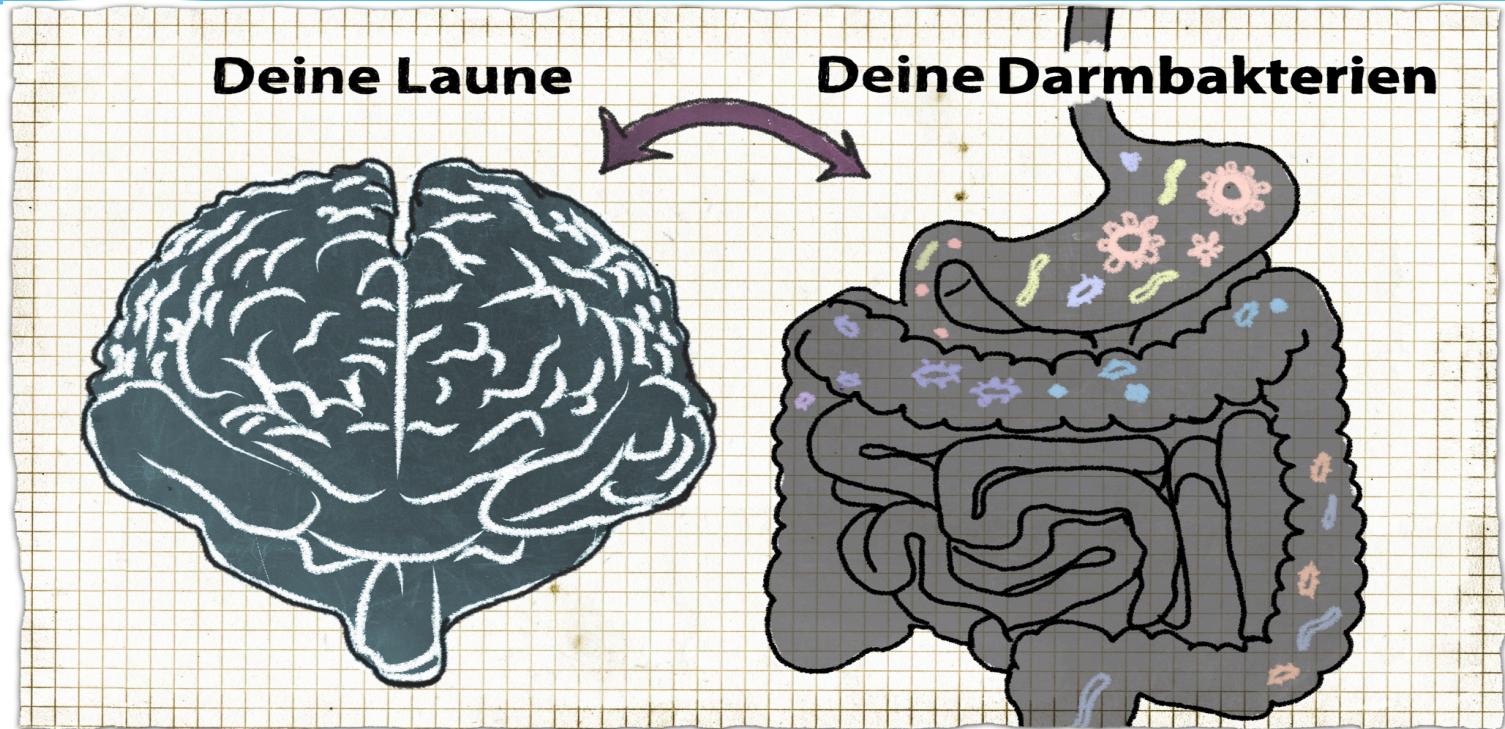


Vorsicht ! Medikamente

- ❖ ASS
- ❖ Amitryptilin
- ❖ Röntgenkontrastmitteln
- ❖ ACC
- ❖ Betablocker (Hemmung von DAO)
- ❖ Diclofenac
- ❖ Morphin
- ❖ Metamizol (Antirheumatikum)
- ❖ Opiate



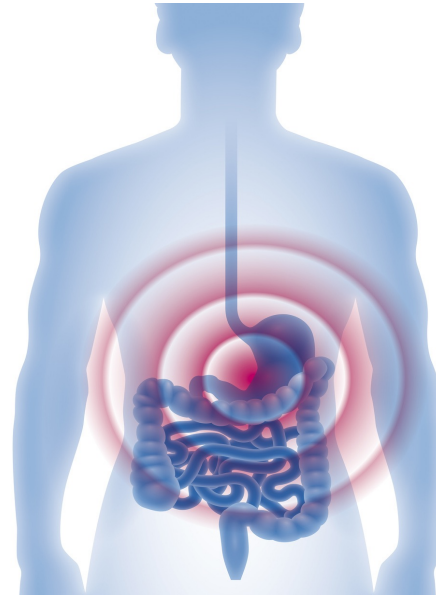
Gut-Brain-Axis



Enterale Histaminose: Symptome

- ❖ Sodbrennen/Reflux
- ❖ Reizmagen-/Reizdarm-Symptomatik
- ❖ Chronische Diarrhoe
- ❖ Chronische Obstipation
- ❖ Blähbauch (Meteorismus)



- ❖ Sowie: Histadelie-Symptomatik



Enterale Histaminose: Diagnostik

Parameter	Wert (VW)	Einheit	Norm	Graphik
-----------	-----------	---------	------	---------

Nahrungsmittel-Unverträglichkeit

Histamin	1956	(--)	ng/g	<959	+	
DAO (Diaminoxidase)	<30	(--)	U/g	31-149	-	

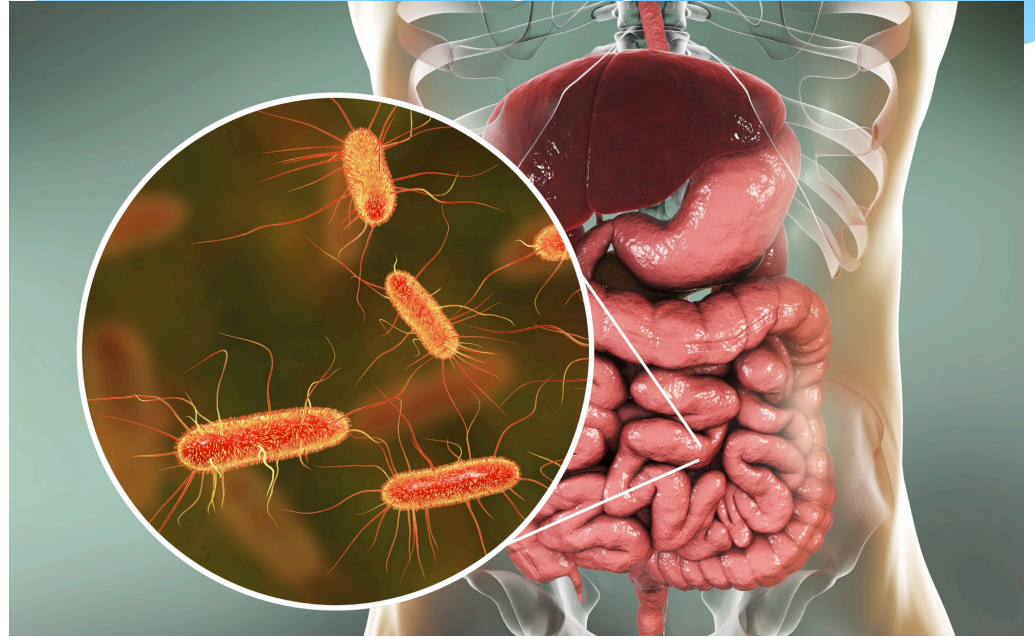
Enterale Histaminose: Ursachen

- ❖ Primärer (genetischer) DAO-Mangel (selten)
- ❖ Chronische Entzündungsprozesse im Magen und/oder Darm
- ❖ Dysbiose / Histaminbildende Bakterien
- ❖ Toxische Metallbelastung
- ❖ Ernährungsfehler, Nikotin, Stress !!!



Histaminbildende Bakterien

- ❖ *Morganella morganii*
- ❖ *Hafniae*
- ❖ Clostridienstämme
- ❖ Yersinien u.v.m.



Histamin und IgG

Genomics Proteomics Bioinformatics. 2019 Apr;17(2):183-189. doi: 10.1016/j.gpb.2019.05.002. Epub 2019 Jun 21.

Chronic Food Antigen-specific IgG-mediated Hypersensitivity Reaction as A Risk Factor for Adolescent Depressive Disorder.

Tao R¹, Fu Z², Xiao L³.

Author information

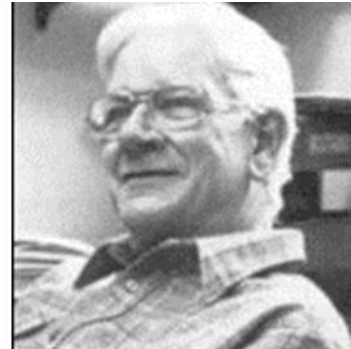
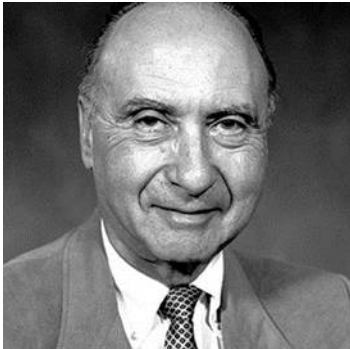
- 1 Department of Psychological Medicine, The Seventh Medical Center of Chinese PLA General Hospital, Beijing 100700, China. Electronic address: bjptaoran@126.com.
- 2 Department of Trace Element Nutrition, National Institute for Nutrition and Health, Chinese Center for Disease Control and Prevention, Beijing 100050, China.
- 3 Department of Psychological Medicine, The Seventh Medical Center of Chinese PLA General Hospital, Beijing 100700, China.

Abstract

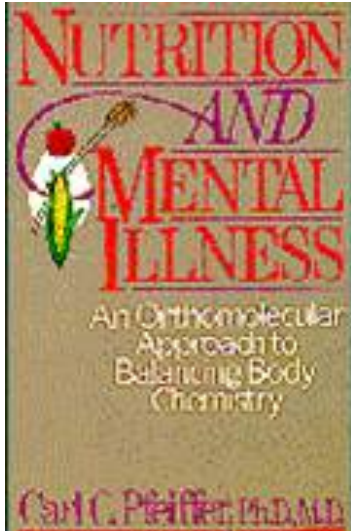
Major depressive disorder (MDD) is the most common nonfatal disease burden worldwide. Systemic chronic low-grade inflammation has been reported to be associated with MDD progression by affecting monoaminergic and glutamatergic neurotransmission. However, whether various proinflammatory cytokines are abnormally elevated before the first episode of depression is still largely unclear. Here, we evaluated 184 adolescent patients who were experiencing their first episode of depressive disorder, and the same number of healthy individuals was included as controls. We tested the serum levels of high-sensitivity C-reactive protein (hs-CRP), tumor necrosis factor- α (TNF- α), IgE, 14 different types of food antigen-specific IgG, histamine, homocysteine, S100 calcium-binding protein B, and diamine oxidase. We were not able to find any significant differences in the serum levels of hs-CRP or TNF- α between the two groups. However, the histamine level of the patients (12.35 μ M) was significantly higher than that of the controls (9.73 μ M, $P < 0.001$, Mann-Whitney U test). Moreover, significantly higher serum food antigen-specific IgG positive rates were also found in the patient group. Furthermore, over 80% of patients exhibited prolonged food intolerance with elevated levels of serum histamine, leading to hyperpermeability of the blood-brain barrier, which has previously been implicated in the pathogenesis of MDD. Hence, prolonged high levels of serum histamine could be a risk factor for depressive disorders, and antihistamine release²⁵ might represent a novel therapeutic strategy for depression treatment.

Orthomolekulare Psychiatrie

- Dr. Abram Hoffer (1917 – 2009)
- Dr. Humphrey Osmond (1917 – 2004)
- Dr. Carl C. Pfeiffer (1908 – 1988)
- Dr. William J. Walsh (geb. 1936)



Dr. Dr. Carl Curt Pfeiffer (1908 – 1988)



„For every drug that benefits a patient, there is a natural substance that can achieve the same effect.“



Histamin als Neurotransmitter

- ❖ Vermittelt Wachheit und Reaktionsschnelle
- ❖ Einfluss auf Lernen, Gedächtnis, Angst, Hungergefühl
- ❖ Freisetzung von Adrenalin im Nebennierenmark
- ❖ Abbauendes Enzym im ZNS ist NICHT DAO sondern Histamin-N-Methyltransferase
- ❖ **Erhöhte ZNS-Spiegel führen zu chronischer Inflammation im ZNS**
- ❖ Histamin beeinflusst im ZNS andere Neurotransmitter, wie Dopamin, Serotonin, Noradrenalin und Acetylcholin. Alle teilen sich denselben H₃-Rezeptor



Leitsymptom Juckreiz



Brain Behav. 2018 Jun;8(6):e00964. doi: 10.1002/brb3.964. Epub 2018 May 1.

The behavioral study on the interactive aggravation between pruritus and depression.

Wang XD¹, Yang G¹, Bai Y¹, Feng YP¹, Li H¹.

Author information

¹ Department of Anatomy and K.K. Leung Brain Research Centre, The Fourth Military Medical University, Xi'an, China.

Abstract

BACKGROUND: The interactive aggravation of pruritus and depression is well-known, but an appropriate experimental model that could mimic this behavioral phenomenon is still lacking. Thus, a systematic animal behavioral investigation was carried out in this study. This will promote the research and treatment of pruritus and depression.

Histadelie

Def.: Histaminüberschuss im
zentralen Nervensystem

Ausdruck einer
Methylierungsstörung
(„Undermethylation gem. Dr.
W. J. Walsh)



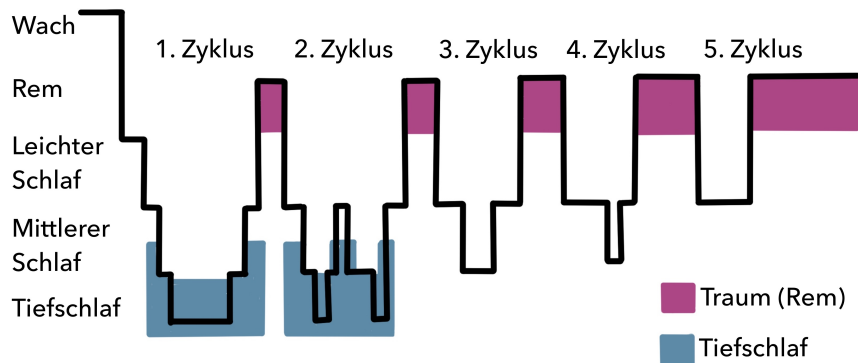
Histadelie Symptome

- ❖ Müdigkeit
- ❖ Kopfschmerzen
- ❖ Migräne
- ❖ Suchtpotential
- ❖ Phobien
- ❖ Abnorme Ängste
- ❖ Störungen im Gedankenablauf
- ❖ Innere Anspannung
- ❖ Depressionen
- ❖ Erhöhtes Schmerzempfinden
- ❖ Zwänge
- ❖ Schlaflosigkeit
- ❖ Erhöhter Speichelfluss



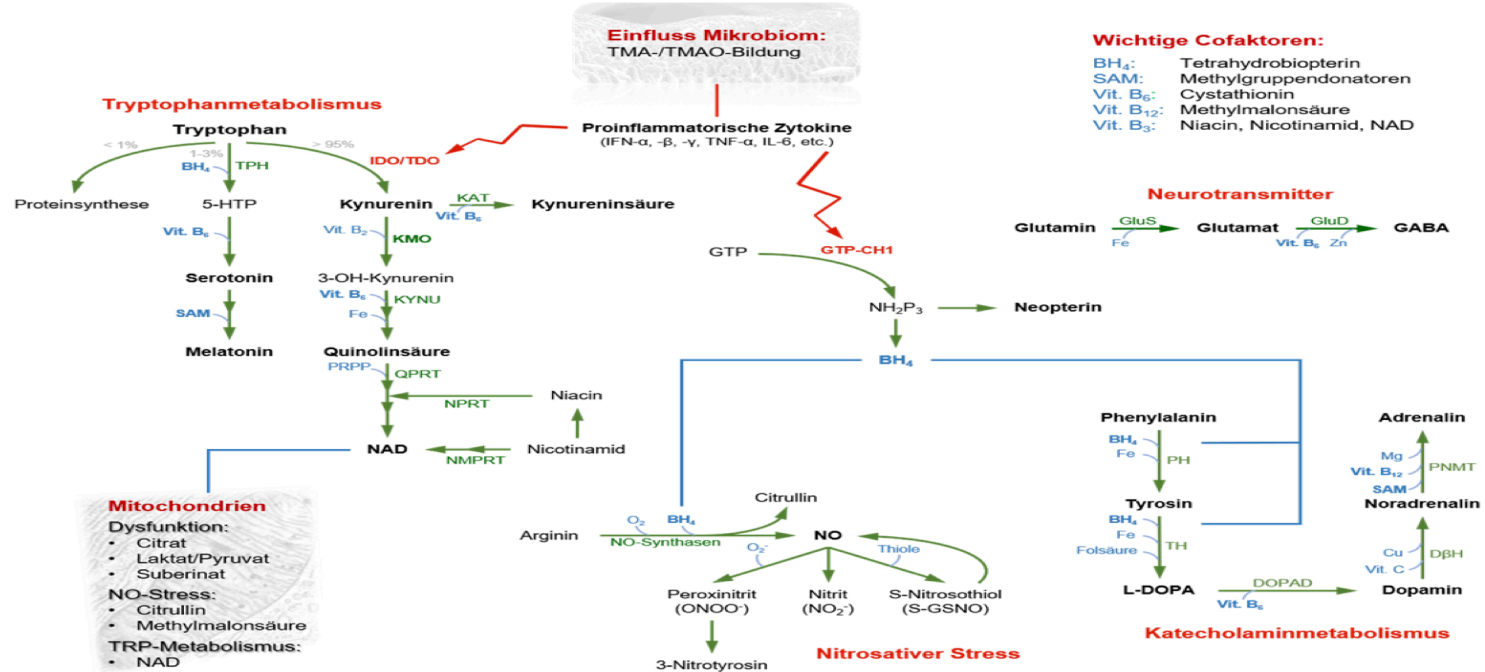
Histamin – das Wachhormon

Schlafstadien



Neurotransmitter-Interaktion

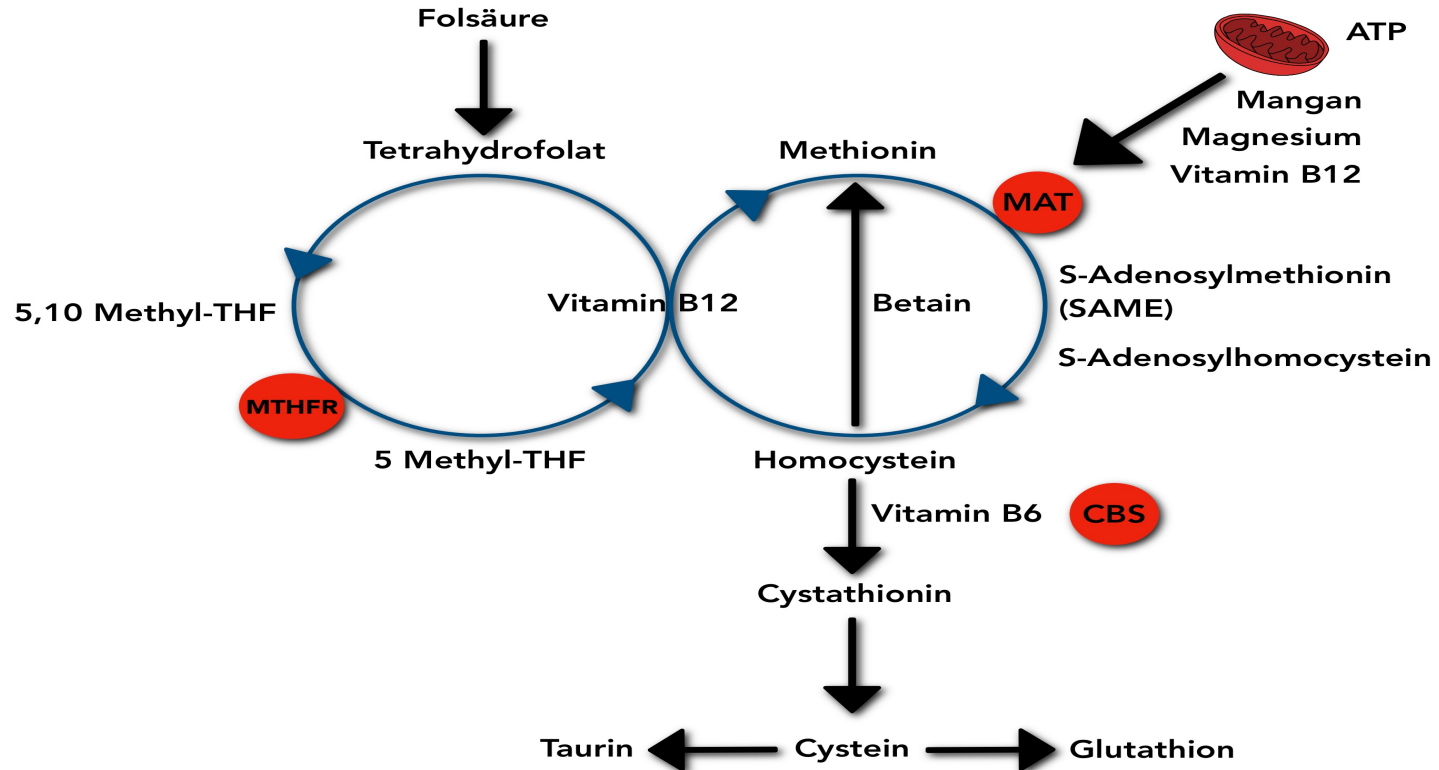
Neurotransmitter-Tryptophanmetabolismus Plus



Erweiterte Histamin Diagnostik

Endokrinologie						
Neurotransmitter Plus						
Serotonin	106,20	µg/g Crea	140 - 230		126,14	U A) ELISA
Glutamat	9,69	µmol/g Krea	8 - 25			U A) RECHN
GABA	1,34	µmol/g Krea	1,5 - 5,0			U A) LCMS
Katecholamine						
Adrenalin	1,47	µg/g Crea	4 - 10		5,94	U A) ELISA
Werte wurden kontrolliert.						
Noradrenalin	10,45	µg/g Crea	32 - 58		39,54	U A) ELISA
Dopamin	56,60	µg/g Crea	150 - 280		145,92	U A) ELISA
Noradrenalin/Adrenalin Quotient	7,13	Quotient	3 - 6		6,66	NA) RECHN
Kreatinin enzym. (Urin)	867	mg/l	290 - 2260		610	U A) ENZYM

Der Methylierungszyklus



SAMe

- ❖ SAMe (sAdenosylmethionin)
- ❖ Wichtigster Methylgruppendonator und Zellentgifter im ZNS
- ❖ **Methionin-**, ATP- (Mitochondrien), Mg- und Mn-, Vitamin B12-abhängig
- ❖ **SAMe-Mangel bei KPU-HPU, PPI, Pille, Vegetariern, Veganern, genetische Umwandlungsstörungen**



Übersicht Labordiagnostik

- **Immer zuerst: Allergieausschluss: IgE und ECP, ggfs. RAST- und Prick-Tests**
- Histamin und DAO im Stuhl, ggfs. Mikrobiom inkl. Histaminbildner
- IgG-Nahrungsmitteltest (IgE- Nahrungsmitteltests)
- Totale Histaminabbaukapazität
- DAO (Diaminoxidase) im Serum (zentrifugiert).
- Methyl-Histamin im Morgenurin
- Histamin im Blut (schwierig!)

Übersicht Labordiagnostik (MCAD)

- Tryptase im Serum
- Leukotriene im Urin
- Methylhistamin im 24-Stunden-Sammelurin
- KIT-Gen
- Biopsien der Magen- und Darmschleimhaut

Therapieverfahren bei Histaminosen

- „Rhythmisierung“: Nebennieren, Schilddrüse, Schlaf, Geschlechtshormone
- Darmsanierung (Colon-Hydro-Therapie/Symbioselenkung, Vorsicht bei Laktobazillen)
- Ernährungsumstellung auch gem. IgG-AK Tests und Clean Eating
- Oraler Mikronährstoffausgleich (Vitamin B12, Kupfer, Mangan, Methionin, Zink, B6, SAME, Vitamin C) nach Labortestung
- Infusionstherapie
- Phytotherapeutika: Quercetin, Curcumin

Die Histamin-Infusion

Inhaltsstoffe:

Vitamin C	7500 mg
Taurin	1000 mg
Methionin	1000 mg
Pyridoxin-Hcl	100 mg
Hydroxocobalamin	1000 mg

Trinkampulle: Zinkgluconat 104 mg

Die bis heutige einzige Infusion gezielt zur Behandlung einer Histaminose/Histadelie. Bezug: Viktoria Apotheke Saarbrücken



Wenig beachtet: Histapenien

[Nat Med.](#) 2011 Jan;17(1):87-95. doi: 10.1038/nm.2278. Epub 2010 Dec 19.

Nature medicine. **Deficiency promotes inflammation-associated carcinogenesis through reduced myeloid maturation and accumulation of CD11b+Ly6G+ immature myeloid cells.**

Yang XD¹, Ai W, Asfaha S, Bhagat G, Friedman RA, Jin G, Park H, Shykind B, Diacovo TG, Falus A, Wang TC.

Author information

1 Division of Digestive and Liver Diseases, Department of Medicine and Irving Cancer Center, Columbia University, New York, New York, USA.

Abstract

Histidine decarboxylase (HDC), the unique enzyme responsible for histamine generation, is highly expressed in myeloid cells, but its function in these cells is poorly understood. Here we show that Hdc-knockout mice show a high rate of colon and skin carcinogenesis. Using Hdc-EGFP bacterial artificial chromosome (BAC) transgenic mice in which EGFP expression is controlled by the Hdc promoter, we show that Hdc is expressed primarily in CD11b(+)Ly6G(+) immature myeloid cells (IMCs) that are recruited early on in chemical carcinogenesis. Transplant of Hdc-deficient bone marrow to wild-type recipients results in increased CD11b(+)Ly6G(+) cell mobilization and reproduces the cancer susceptibility phenotype of Hdc-knockout mice. In addition, Hdc-deficient IMCs promote the growth of tumor allografts, whereas mouse CT26 colon cancer cells downregulate Hdc expression through promoter hypermethylation and inhibit myeloid cell maturation. Exogenous histamine induces the differentiation of IMCs and suppresses their ability to support the growth of tumor allografts. These data indicate key roles for Hdc and histamine in myeloid cell differentiation and CD11b(+)Ly6G(+) IMCs in early cancer development.

Mangan-Komplex

Rezepturarzneimittel

60 Kps.



Mangan-Komplex ist ein Monopräparat mit dem essentiellen Spurenelement Mangan.

Zusammensetzung je Kapsel:

Mangan- (II)-sulfat (Mangan = 2,68 mg)	8,24 mg
Naturzeolith (Klinoptilolith und Mordenit)	380 mg

Einnahmeempfehlung:

1 - 2 Kps. täglich kurz vor oder zwischen einer Mahlzeit einnehmen

Auf einen Blick:

- geprüfte Arzneimittelqualität
- vegane Kapseln, für Arzneimittel zugelassen
- Inhalt: 60 Stück/ Dose
- Darreichungsform: Kapseln
- Anbieter: Heck Bio-Pharma GmbH

Mangan-Komplex ist ein Rezepturarzneimittel, das im Rahmen der Defektur in Apotheken mit eigenem Labor hergestellt wird und über Verordnungen seitens eines Arztes oder Heilpraktikers zu beziehen ist.

- Herstellung der Rezepturen nach Arzneibuchqualität in einer Apotheke
- Rohstoffe nach Deutschem Arzneibuch (Ph.-Eur. und DAB)
- Rohstofflieferanten, GMP-zertifiziert + Herstellungserlaubnis
- Jeder Rohstoff wird vor Verwendung auf Identität und Reinheit geprüft.

Kryptosan HE® forte

Rezepturarzneimittel

150 Kps.



Kryptosan HE® forte ist eine Mikronährstoffkombination zur Prävention und Therapie der Kryptopyrrolurie.

Zusammensetzung je Kapsel:

D-Biotin	0,017 mg
Vitamin B ₁ (Thiaminchlorid HCl)	8,5 mg
Vitamin B ₂ (Riboflavin)	12,5 mg
Vitamin B ₃ (Nicotinamid)	16,5 mg
Vitamin B ₆ (Pyridoxinhydrochlorid)	30 mg
Calciumpantothenat	8 mg
Vitamin B ₁₂ (Methylcobalamin)	0,033 mg
Folsäure	0,1 mg
Vitamin C (Calciumascorbat)	80 mg
Zinkgluconat (entspr. 7,2 mg Zink)	50 mg
Vitamin E-acetat	53 mg
Magnesiumhydrogencitrat	25 mg
Mangan-II sulfat	3 mg
Chrompicolinat 12% (entspr. 45 µg Chrom)	374,9 µg
Cholinbitartrat	4 mg
para-Aminobenzoesäure (PABA)	4 mg
Myo-Inositol	10 mg
Coenzym Q ₁₀ (Ubichinon-10)	2,5 mg
L-Carnitintartrat	30 mg
Glycin	20 mg
Taurin	20 mg
Naturzeolith (Klinoptilolith und Mordenit)	150 mg

Kryptosan HE® forte ist ein Rezepturarzneimittel, das im Rahmen der Defekur in Apotheken mit eigenem Labor hergestellt wird und über Verordnungen seitens eines Arztes oder Heilpraktikers zu beziehen ist.

- Herstellung der Rezepturen nach Arzneibuchqualität in einer Apotheke
- Rohstoffe nach Deutschem Arzneibuch (Ph.-Eur. und DAB)
- Rohstofflieferanten, GMP-zertifiziert + Herstellungserlaubnis
- Jeder Rohstoff wird vor Verwendung auf Identität und Reinheit geprüft.

Einnahmeempfehlung:

1 - 3 Kps. täglich vor einer Mahlzeit einnehmen

Auf einen Blick:

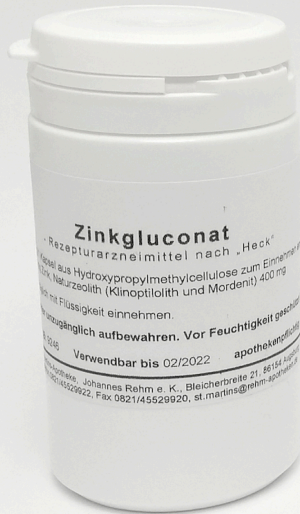
- geprüfte Arzneimittelqualität
- vegane Kapseln, für Arzneimittel zugelassen
- Inhalt: 150 Stück/ Dose
- Darreichungsform: Kapseln
- Anbieter: Heck Bio-Pharma GmbH



Zink-Gluconat

Rezepturarzneimittel

60 Kps.



Zink-Gluconat ist ein Mineralstoffpräparat mit dem essentiellen Spurenelement Zink, das Bestandteil von mehr als 300 Enzymreaktionen und an elementaren Stoffwechselreaktionen beteiligt ist.

Zusammensetzung je Kapsel:

Zinkgluconat (entspr. 12,4 mg Zink)	86,8 mg
Naturzeolith (Klinoptilolith und Mordenit)	400 mg

Einnahmeempfehlung:

1 Kps. täglich vor einer Mahlzeit einnehmen.

Die Aufnahme von Zink in den Blutkreislauf kann durch Nahrungsmittel, die einen hohen Anteil an Ballaststoffen, Eisen oder Phytinsäure enthalten, gestört werden.

Auf einen Blick:

- geprüfte Arzneimittelqualität
- vegane Kapseln, für Arzneimittel zugelassen
- Inhalt: 60 Stück/ Dose
- Darreichungsform: Kapseln
- Anbieter: Heck Bio-Pharma GmbH

Zink-Gluconat ist ein Rezepturarzneimittel, das im Rahmen der Defekturen in Apotheken mit eigenem Labor hergestellt wird und über Verordnungen seitens eines Arztes oder Heilpraktikers zu beziehen ist.

- Herstellung der Rezepturen nach Arzneibuchqualität in einer Apotheke
- Rohstoffe nach Deutschem Arzneibuch (Ph.-Eur. und DAB)
- Rohstofflieferanten, GMP-zertifiziert + Herstellungserlaubnis
- Jeder Rohstoff wird vor Verwendung auf Identität und Reinheit geprüft.



Histaminus-Komplex

Rezepturarzneimittel

120 Kps.



Bei dem **Histaminus-Komplex** handelt es sich um einen Histaminsenker auf Basis von speziell aufeinander abgestimmten Mikronährstoffen.

Zusammensetzung je Kapsel:

L-Methionin	125,0 mg
Calciumcitrat	125,0 mg
Vitamin C (Calciumascorbat)	50,0 mg
Zinkgluconat (entspr. 3,0 mg Zink)	21,0 mg
Mangan-II-sulfat	7,5 mg
Naturzeolith (Klinoptilolith und Mordenit)	40,0 mg

Einnahmeempfehlung:

1 - 3 Kps. täglich vor einer Mahlzeit einnehmen

Auf einen Blick:

- geprüfte Arzneimittelqualität
- vegane Kapseln, für Arzneimittel zugelassen
- Inhalt: 120 Stück/ Dose
- Darreichungsform: Kapseln
- Anbieter: Heck Bio-Pharma GmbH

Histaminus-Komplex ist ein Rezepturarzneimittel, das im Rahmen der Defektur in Apotheken mit eigenem Labor hergestellt wird und über Verordnungen seitens eines Arztes oder Heilpraktikers zu beziehen ist.

- Herstellung der Rezepturen nach Arzneibuchqualität in einer Apotheke
- Rohstoffe nach Deutschem Arzneibuch (Ph.-Eur. und DAB)
- Rohstofflieferanten, GMP-zertifiziert + Herstellungserlaubnis
- Jeder Rohstoff wird vor Verwendung auf Identität und Reinheit geprüft.

Buchempfehlungen zum Thema



Alle Bücher kann man über www.amazon.de beziehen.

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

Kyra Kauffmann
Heilpraktikerin, Dozentin und Buchautorin

Kontakt:

Nordstrasse 2a

40477 Düsseldorf

Telefon: 0211-98945020



Inhalte und Bildrechte

Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass die Bilder, Folien und Texte dieser Präsentation urheberrechtlich geschützt sind.

Verwendung von Abbildungen, Übersetzung, Wiedergabe auf fotomechanischem oder ähnlichem Wege, sowie die Bereitstellung der Inhalte im Internet oder anderen Kommunikationsdiensten ist ohne vorherige schriftliche Genehmigung der Dozentin, auch nur bei auszugsweiser Verwertung, strafbar.

Die in dieser Präsentation verwendeten Abbildungen stammen vom VAK-Verlag, TISSO, iStock, Thinkstock, Fotolia, Biovis, StockAdobe, Sascha Kauffmann oder ggfs. Der auf der Folie angegebenen Quelle.

