

“Long-Covid-Syndrom und Chronic-Fatigue-Syndrom Ursachen & ganzheitlich-systembiologisch Therapie“

Nach einer akuten Sars-CoV-2 Infektion kam es zunehmend zu lang anhaltenden Beschwerden bis hin zu andauernden Krankheitszuständen.

In der Medizin unterscheidet man rein zeitlich:

- **Long Covid** über 4 Wochen
- **Post Covid** über 3 Monate
- **Long-Covid-Syndrom** über 6 Monate.

Hinzu kommt ein **Fatigue nach Corona** infolge schwerer Lungenschäden oder anderer Organschäden. Alle diese verzögerten oder bleibenden Krankheitszustände können völlig unterschiedliche Ursachen haben.

Das **Long-Covid-Syndrom** ist wie das **Chronic-Fatigue-Syndrom** eine postviral auftretende eigenständige Erkrankung. Bisher gab es nur eine relativ geringe Anzahl an CFS-Pat. Durch die LCS-Pat. schnellte die Anzahl dieser Patienten massiv in die Höhe und nun fand auch das CFS durch das LCS eine doch deutlich erhöhte Aufmerksamkeit in den Medien, in der Medizin und in der Forschung.

Die Symptome von CFS oder LCS sind:

- Chronische Müdigkeit
- Rasche Erschöpfung
- Vergesslichkeit
- Konzentrationsstörungen
- Lichtempfindlichkeit
- Lärmempfindlichkeit
- Kreislaufprobleme
- Schlafstörungen
- Lymphknotenschwellungen
- Infektanfälligkeit

Nach den bisherigen **Leitlinien der DGAM** (Deutsche Gesellschaft für Allgemeinmedizin) wurde folgende eher geringe **Diagnostik** vorgeschlagen:

BB, CRP, TSH, Blutzucker, Transaminasen, Kreatinin, Ferritin.

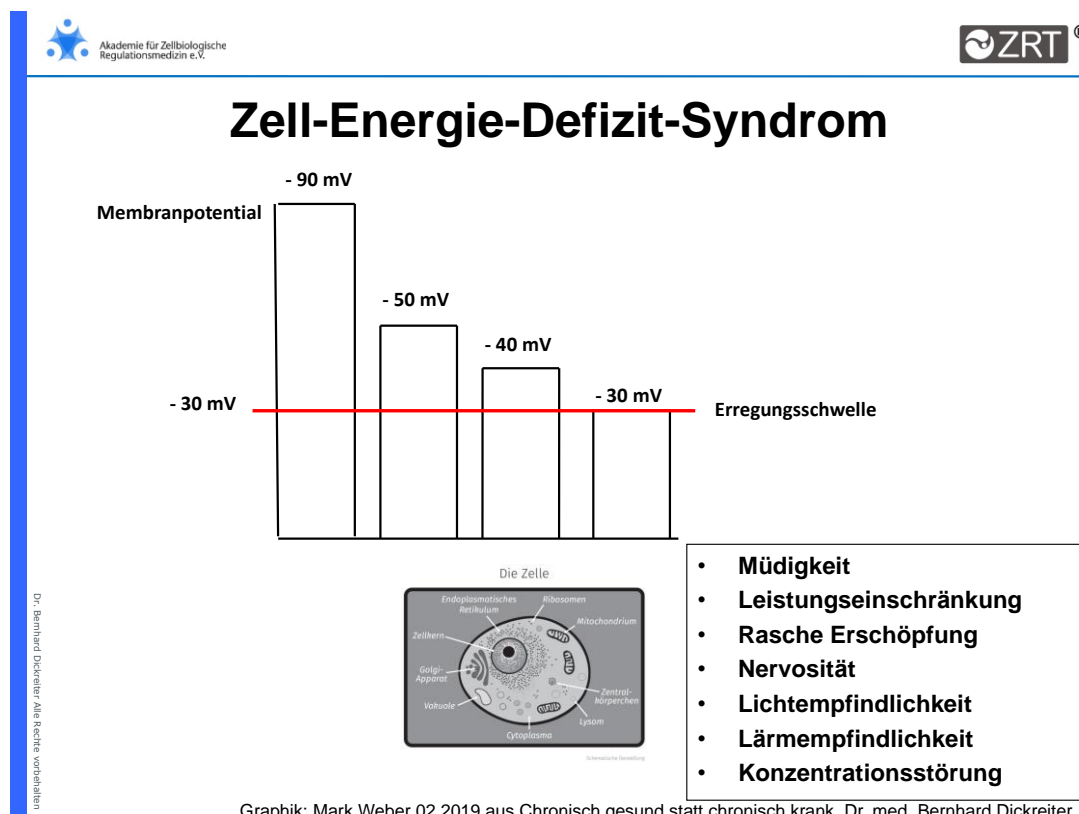
Die bisherige **Leitlinien-Therapie** vom CFS ist auch nicht umfangreich: Empfohlen wird die fachärztliche Abklärung der Symptome und die Therapie der Symptome. Bisher gibt es keine kurative Therapie.

In der Reha werden heute folgende Begriffe inhaltlich umgesetzt:

- **Pacing** - entspricht einem Energiemanagement, seine Grenzen der Leistungsfähigkeit kennen.
- **Post Exertional Malaise** - eine langanhaltende Erschöpfung durch eine Überforderung vermeiden
- **Crash** - ein totaler Zusammenbruch vermeiden.

Patienten berichten: „Ich habe keine Energie mehr“ oder „Meine Batterie ist leer.“

Damit sollte man an Zellenergie, an Mitochondrienfunktion und an die Versorgung mit ATP denken.



Energiestoffwechsel: Aerob 38 ATP, Anaerob 2 ATP

Z. B. wird Glukose zu Pyruvat abgebaut, dann durch die PDH (Pyruvatdehydrogenase) zu Acetyl-Co und somit in den Citratzyklus eingeschleust mit dem Ergebnis von insgesamt 38 ATP.

Dr. med. Bernhard Dickreiter

Facharzt für Innere Medizin

Facharzt für Physikalische und rehabilitative Medizin

Naturheilverfahren

Falls die PDH nicht funktioniert, wird Pyruvat zu Milchsäure abgebaut zu nur insgesamt 2ATP. Notwendige Kofaktoren für die PDH sind Vitamin B1, B2, Mangan, alpha-Liponsäure. Dies unterstreicht die Bedeutung einer ausreichenden **Mikronährstoffversorgung**.


Sauerstoffinhalationen oder Hyperbare O2-Therapie

Mehrere Patienten berichteten über positive Wirkungen durch eine O2-Therapie. Der therapeutische Effekt liegt mit größter Wahrscheinlichkeit in einer Verbesserung der Mikrozirkulation, durch ein Anschwellen der Endothelzellen im Kapillar-Endstromgebiet.

Darmsanierung durch Stress, Medikamente usw. sollte immer mit in Betracht gezogen werden.

- **Ernährungsumstellung**
- **Natur-Zeolith** bindet im Darm Ammoniak, Histamin, Pestizide, Schwermetalle, usw. und regeneriert dadurch u. a. auch die Schleimhaut und die Darmschleimhaut-Barriere.
- **Algenpräparate**
- **Probiotika**
- **Rechtsdrehende MS** fördert ein saures Milieu im Dickdarm, steigert dadurch enorm die Ammoniakausscheidung (NH₃), führt zur Bildung von Buttersäure für die Ernährung der Endothelzellen, entsäuert in der Leber.

NH₃ blockiert die Zellenergiebildung in dem es im Citratzyklus unterbricht durch die Bindung und Wegnahme der Aminosäure α -Ketoglutarat.



Natur - Zeolith ZRT®

- **Gemahlen zunächst auf 700 μ m**
- **Dann gewaschen**
- **Getrocknet**
- **Endgültig gemahlen auf 40 μ m**

**Mahlgrad
Reinheitsgrad
Zeolith-Art**

Bilder: HeckBio-Pharma

Logo Akademie für Zellbiologische Regulationsmedizin e.V. | **CFS/LCS** | Logo ZRT®

Matrixreinigung

**Biochemisch
Zeolith**



Bild: Heck Bio-Pharma

**Biomechanisch
BMS**



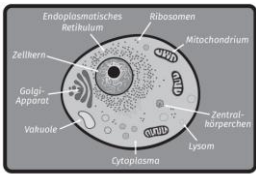
Bild: bestvibe

Dr. Bernhard Dickreiter / Alle Rechte vorbehalten


In die jeweilige organtypische extrazelluläre Matrix ist jede Zelle eingebettet. Der Zustand der extrazellulären Matrix ist für die Zellvitalität und Zellgesundheit u. a. mit entscheidend.

Logo Akademie für Zellbiologische Regulationsmedizin e.V. | **Extrazelluläre Matrix** | Logo ZRT®

Die Zelle



Der menschliche Organismus



Der menschliche Organismus ist ein sich selbst organisierendes und sich selbst regulierendes System.

„Wenn deine Zellkulturen vor sich hin kümmern, dann suche die Ursache zuerst in der Umgebung der Zellen und nicht bei den Zellen selbst!“
Irv Königsberg, 1967

Graphik: Mark Weber 02.2019 aus Chronisch gesund statt chronisch krank, Dr. med. Bernhard Dickreiter

Dr. Bernhard Dickreiter / Alle Rechte vorbehalten

Diagnostik:

BIA, HRV, Urin-pH-Tagesprofil, Spiroergometrie ATP, Pyruvat, Laktat, hsCRP, Vitamin D, Vitamin B-Gruppe, Fettsäureprofil, Magnesium, Zink, Selen, Mangan, L-Carnitin, Q10, Zonulin, Alpha-1-Antitrypsin.



Dr. Bernhard Dickreiter / Alle Rechte vorbehalten

ATP-Bildung / Mitochondriopathie:

- **Mitrosan** (Q10, B1, B2, B3, B12, Fols., E)
- **Kryptosan HE® forte** (B1, B2, B3, B6, B12, Fols., Vit. C, E, Zink, Mag., Mangan Q10, L-Carnitin, Glycin, Taurin, Inositol, Cholin, Chrom,
- **Inosin-Komplex** (Nukleinsäure)
- **MagneCor** (Mag., B1, B2, B6, B12, Fols.)
- **Antistress-Komplex** (B1, B2, B3, B6, B12, Fols., Vit. E, Mag., Q10, L-Carnitin, Taurin, Inosin Inositol, Cholin, Chrom,
- **Carnitin-Komplex**
- **Vitamin B-Komplex, Coenzym Q₁₀ 100-Komplex**

Heck Biopharma



Dr. Bernhard Dickreiter / Alle Rechte vorbehalten

Darmsanierung:

- **ColonBact**
- **Entero HE®**
- **Glutamin-Komplex**
- **Chlorella-Alge Bio**
- **Detoxsan® / Montilo HE®**

Säure-Basen-Haushalt:

- **Alcabase**
- **Montilo HE® / Detoxsan®**

Bild: Heck-Biopharma



Chronische Entzündungen:

- **Vitamin D-Komplex**
- **Intrazell-Komplex (Glutathion, Q10, Alpha-Liponsäure, L-Cystein)**
- **Alpha-Liponsäure-Komplex forte**
- **Curcuma-Komplex**
- **Weihrauch**
- **MSM-Komplex**
- **Omega-3-Fischöl**
- **Basis-Enzym**
- **Antioxidans-Komplex**

Dr. Bernhard Dickreiter / Bild: Heck-Biopharma

Bild: Heck-Biopharma

Breitband-Versorgung



Bild: Dr. Niedermaier Pharma

**Zellregeneration
Stoffwechselregulierung
Ausleitung
Mikrobiom**

- 14 Gemüse-, Obst-, Nussarten**
- **Rechtsdrehende MS**
 - **Mikronährstoffe**
 - **Sek. Pflanzenstoffe**
 - **Laktobazillen-Bestandteile**

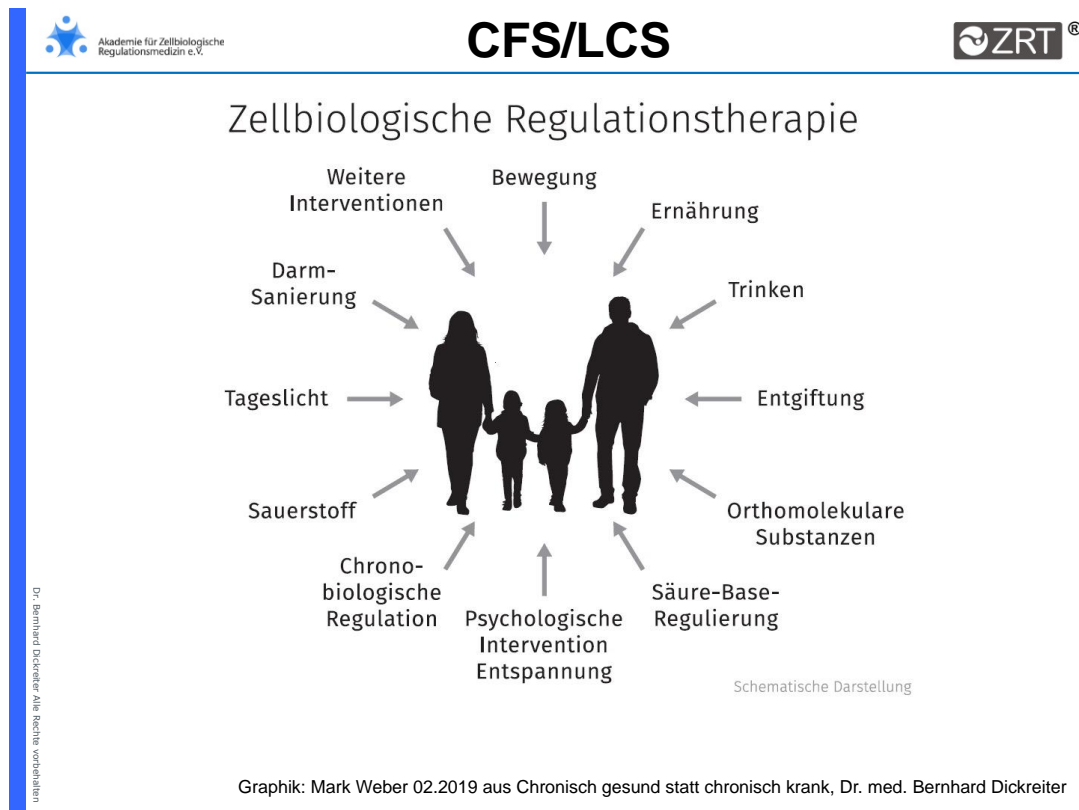


Bild: Bio Planet GmbH

- Juwelengetreide
Braune u. rote Meeresalge**
- **20 Mineralien**
 - **20 Vitamine**
 - **20 Aminosäuren**

Dr. Bernhard Dickreiter / Bild: Heck-Biopharma

Ganzheitliche-Systembiologische Therapie



Dr. med. Bernhard Dickreiter

Facharzt für Innere Medizin

Facharzt für Physikalische und rehabilitative Medizin

Naturheilverfahren

Dr. med. Bernhard Dickreiter

Facharzt für Innere Medizin

Facharzt für Physikalische und rehabilitative Medizin

Naturheilverfahren