

# Der Kinderwunsch in der Naturheilpraxis

online Seminar  
22. November 2023

Angelika Gräfin Wolffskeel von Reichenberg  
Heilpraktikerin, Sach-Buchautorin, Fachfortbildungsleiterin FVDH  
Vizepräsidentin des Biochemischen Bund Deutschland

Mit freundlicher Unterstützung von:



„Die Gesundheit eines Menschen ist nicht ein Kapital, das man aufzehren kann, sondern sie ist überhaupt nur dort vorhanden, wo sie in jedem Augenblick des Lebens erzeugt wird.“

Viktor von Weizsäcker

1886 – 1957

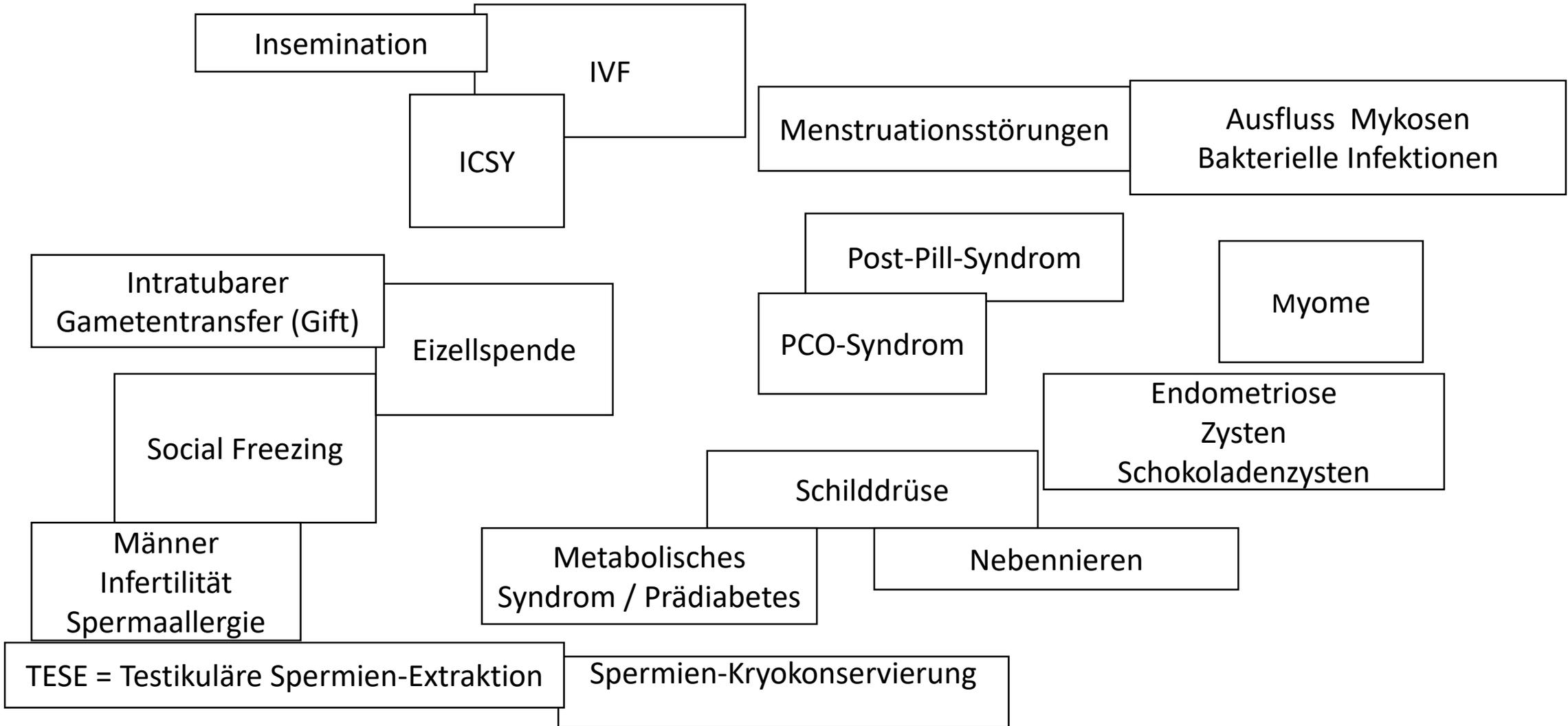
Deutscher Mediziner.

Er gilt als einer der Begründer der psychosomatischen Medizin und der modernen medizinischen Anthropologie

# Vortragsinhalt

## Fragestellungen in der Praxis

Pathologie der weiblichen  
Geschlechtsorgane, nicht vollständig  
erfasst, aufgrund der Vortragszeit



- Bei der Begleitung von Kinderwunschpatienten braucht es beide Partner. Dabei ist es doch hilfreich für den Therapeuten, wenn wir beide als Paar erleben, wahrnehmen und dem Wunsch zum Kind nachgehen.
- Häufig erfahre ich, dass der Wunsch nach dem Kind von beiden nicht gleichermaßen stark ist.
- Schauen wir, wie das Paar im Leben steht. Dies wirkt sich auf die Behandlung und das Gelingen aus. Es kommen Themen auf den Tisch, die beide Partner gar nicht voreinander ausgesprochen haben. Besteht der Kinderwunsch nur bei einem Partner, oder warum stellt sich die 2. Schwangerschaft nicht ein.
- Oft sind all diese Punkte nie benannt worden. In der Reproduktionsmedizin treten diese Fragen erst gar nicht auf.
- In der naturheilkundlichen Praxis ist nun eine andere empathische Herangehensweise vorzufinden.
- Möglicherweise begleiten wir auch das Gelingen der ICSI oder IVF.
- Richten wir doch das „Nest“ bei der Frau und stärken die körperliche und psychische Verfassung von Frau und Mann!

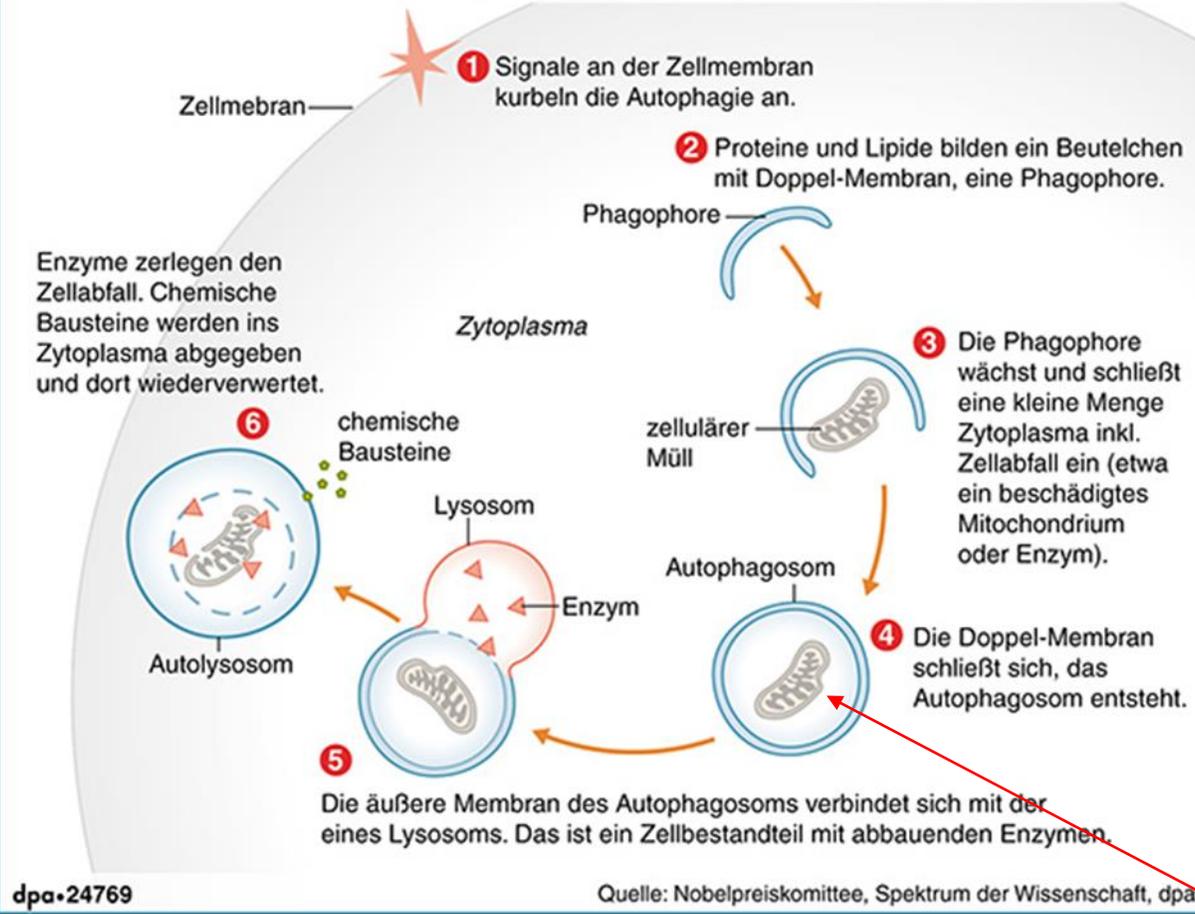
- Neues aus der Wissenschaft.....
- für uns von großer Bedeutung bei den Kinderwunschpatienten
- Neues aus der Zellforschung....
- Medizinnobelpreise

# Nobelpreis 2016

## Autophagie: Die „Müllentsorgung“ des Körpers

### Medizin-Nobelpreis für Zellforscher

Der Japaner Yoshinori Ohsumi (71) erhält den Medizin-Nobelpreis 2016. Er erforschte, wie die lebenswichtige Müllentsorgung in Körperzellen funktioniert – die Autophagie.



Montilo HE® mit Bambus, Pulver oder Kapseln  
Detoxsan® K. und Bambus aus Silicium Kapseln  
Montilo HE® Ovula / Zäpfchen  
RelaxSan HE® Ovula / Zäpfchen

### Drei Eltern Kind Gentherapie aus Großbritannien

#### Defekte Kraftwerke

Die Mitochondrien beherbergen ihr eigenes winziges ringförmiges Erbgut in mehreren Kopien. Circa einer von 5000 Menschen hat darin Mutationen, die die Energiegewinnung beeinträchtigen. Oft führt das zu schwerwiegenden Erkrankungen, wie Epilepsie, Schlaganfällen, Schwerhörigkeit u.v.m. Betroffene Frauen vererben diese über ihre Eizellen an ihre Kinder.

### Mitochondrien

Ort der Erschöpfung

Mitrosan, Kryptosan HE® forte

Wichtig für die Reproduktionsorgane

Entstehung der KPU / HPU

# Nobelpreis 2017

## Forschungen zur inneren Uhr

Optimierungszwang macht den Menschen zum Verlierer

- Rhythmisierung des Lebens – Rhythmisierung des weiblichen Zyklus
  - Rhythmisierung des Alltags
  - Biorhythmen
  - Eine Verletzung, die man sich am Tag zufügt, heilt schneller als eine, die in der Nacht entsteht
  - Operationen, die am Tag durchgeführt werden, sind in der Rekonvaleszenz besser als Notoperationen in der Nacht.
  - Ernährung im Tages- und Jahreszeitenlauf – hat auch Einfluss auf die Hormone
  - Regional – saisonal
  - Bitterstoffe – wärmende Lebensmittel – warme Zellen!
  - Darmflora hat wesentlichen Anteil an der Gesundheit
  - Generelle gute Wärmeversorgung des Körpers – Nieren
- ✓ RelaxSan HE® Tab., Heck Bio-Pharma

## RelaxSan HE®

Zeolith - Rezepturarztneimittel

70 Tbl., 160 Tbl.

sublingual Tbl.

Bei **RelaxSan HE®** handelt es sich um eine Naturzeolithrezeptur mit Bambusextrakt, Glycin, Pantothen säure und Biotin, die als sanftes Nootropikum wirkt.

### Therapeutischer Einsatz:

- Schlafstörungen (Ein- und Durchschlafstörungen)
- Restless-leg-Syndrom (RLS)
- Unterstützung in Stresssituationen
- bei gesteigerter Erregbarkeit
- Steigerung der körperlichen u. geistigen Leistung
- Bindung von endogenen toxischen Stoffen
- Senkung adrenerg hervorgerufenen Blutdrucks

### Zusammensetzung je Tablette:

Naturzeolith (Klinoptilolith und Mordenit)	280 mg
Bambusextrakt	5 mg
Glycin	100 mg
Calciumpantothenat	5 mg
Biotin	0,06 mg
Cholinhydrogentartrat	1 mg
Cellulose, mikrokristallin	70 mg
Hydroxyethylcellulose	25 mg
Magnesiumstearat (pflanzlich)	5 mg

### Einnahmeempfehlung:

- 5 - 6 Tbl. über den Tag verteilt sublingual einnehmen - angepasst an den individuellen Tagesrhythmus.
- die letzte Tbl. vor dem Schlafengehen.
- Lutschdauer: mindestens 10 Minuten
- auf ausreichende Flüssigkeitszufuhr achten und Kaffee und alkoholische Getränke nur in Maßen konsumieren bzw. vermeiden.

### Empfehlenswert:

- die gleichzeitige Einnahme von Omega-3- Fischölkapseln (4 Kps. täglich zum Essen)
- bei RLS Spiruptilo „Flamingo“ HE® (2 x täglich 5 Tbl., morgens 30 Min. vor dem Frühstück und abends vor dem Schlafengehen)

**HECK**   
Bio-Pharma®

# Nobelpreis 2019

## Forschungen zur Reaktion der Körperzellen auf Sauerstoffmangel

- Zellatmung
- HIF
- EPO

Hypoxie-induzierter Faktor (HIF) ist ein Transkriptionsfaktor, der die Versorgung der Zelle mit Sauerstoff reguliert, indem er eine Balance zwischen Sauerstoffbedarf und Sauerstoffversorgung herstellt.

### Erythropoetin (EPO) und Anämie

Der körpereigene Reiz für die Produktion von EPO ist die Hypoxie, z.B. bei Anämien unklarer Genese

Hämoglobinopathien, bei häufigen Höheng Aufenthalten.

- ✓ **Ferrum-Komplex, Heck Bio-Pharma**
- ✓ **Bitte dringend: Ferritin, Transferrin, Eisen, Hb, Erythrozyten**
- ✓ **Rezidivierende Vaginalmykosen deuten auf Eisenmangel hin**



Peter Ratcliffe aus Großbritannien sowie William Kaelin und Gregg Semenza aus den USA entdeckten, wie Zellen den Sauerstoffgehalt in der Umgebung wahrnehmen und sich daran anpassen. Damit haben die drei Forscher nach Ansicht des Nobel-Komitees die Grundlagen geschaffen für die Entwicklung neuer Strategien zur Bekämpfung von Blutarmut, Krebs und vielen anderen Erkrankungen.

## Ferrum-Komplex

60 Kps.

Der **Ferrum-Komplex** enthält pflanzliches Eisen aus Curryblatt-Extrakt und ist im Gegensatz zu Eisensalz-Verbindungen wie Eisen-II-Gluconat gut verträglich. Um die Eisenresorption zu erhöhen, wurde Vitamin C-Ester zugesetzt.

### Therapeutischer Einsatz:

- zur Behandlung von Anämien aufgrund einer Eisenunterversorgung
- zur normalen Bildung von Erythrozyten und Hämoglobin
- bei Blutverlust durch Menstruation oder Operationen
- zur Verminderung von Müdigkeit und Erschöpfung
- in der Schwangerschaft und Stillzeit

### Zusammensetzung Tagesverzehrmenge (2 Kapseln) enthält:

Inhaltstoff	Menge	NRV*
Curryblatt-Extrakt (FerroPlant®)	768 mg	-
- davon Eisen	23 mg	164 %
Vitamin C	78 mg	97,5%

\*NRV = Nährstoffbezugswerte nach LMIV (1169/2011/EU)

### Zutaten:

Curryblatt-Extrakt (FerroPlant®); Vitamin C-Ester;  
Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose.

### Verzehrempfehlung:

- Täglich 2 Kapseln mit ausreichend Flüssigkeit verzehren. Am besten nüchtern oder 1–2 Stunden nach einer Mahlzeit.
- Nicht zusammen mit Kaffee bzw. Schwarz- oder Grüntee einnehmen.

# Medizin-Nobelpreis 2021

Julius und Patapoutian für die **Entdeckung von Temperatur- und Berührungs-Rezeptoren** ausgezeichnet.

Beide Druckrezeptoren übernehmen im Körper wichtige regulatorische Funktionen , **etwa beim Erhalt des Blutdrucks, in der Blasenkontrolle oder bei der Atmung.**

Piezo2 spielt für den Tastsinn eine wichtige Rolle und ist beteiligt an dem, was Wissenschaftler Propriozeption nennen: das intuitive Wissen über die **Haltung und Bewegung des Körpers.**

- ✓ **Neuro-Komplex, Heck Bio-Pharma unterstützt den Stoffwechsel der Hormone und Neurotransmitter.**
- ✓ **Kontraindikation beachten: bestimmte Antidepressiva**
- ✓ **z.B. MAO-Hemmer z.B. Selegilin sowie L-Dopa, hier nur nach ärztlicher Rücksprache**

## Neuro-Komplex

60 Kps.

**Neuro-Komplex** ist ein Präparat zur Unterstützung des Stoffwechsels der Hormone und Neuro-transmitter des sympathischen Nervensystems.

### Therapeutischer Einsatz:

- zur unterstützenden Behandlung depressiver Verstimmungen
- zur unterstützenden Behandlung neurologisch-psychiatrischer Erkrankungen

### Zusammensetzung je Kapsel:

L-Tyrosin	10 mg
L-Phenylalanin	10 mg
L-Tryptophan	5 mg
L-Glutamin	5 mg
Taurin	5 mg
Naturzeolith (Klinoptilolith und Mordenit)	245 mg

### Einnahmeempfehlung:

1 - 3 Kps. täglich vor einer Mahlzeit einnehmen

Die Aufnahme von Aminosäuren auf leeren Magen kann die Resorption erhöhen, da keine Konkurrenz durch die Aufnahme von Nahrungsproteinen entsteht.

Kein Kinderwunschpatient bei dem wir nicht an die Mitochondropathie – Kryptopyrrolurie denken

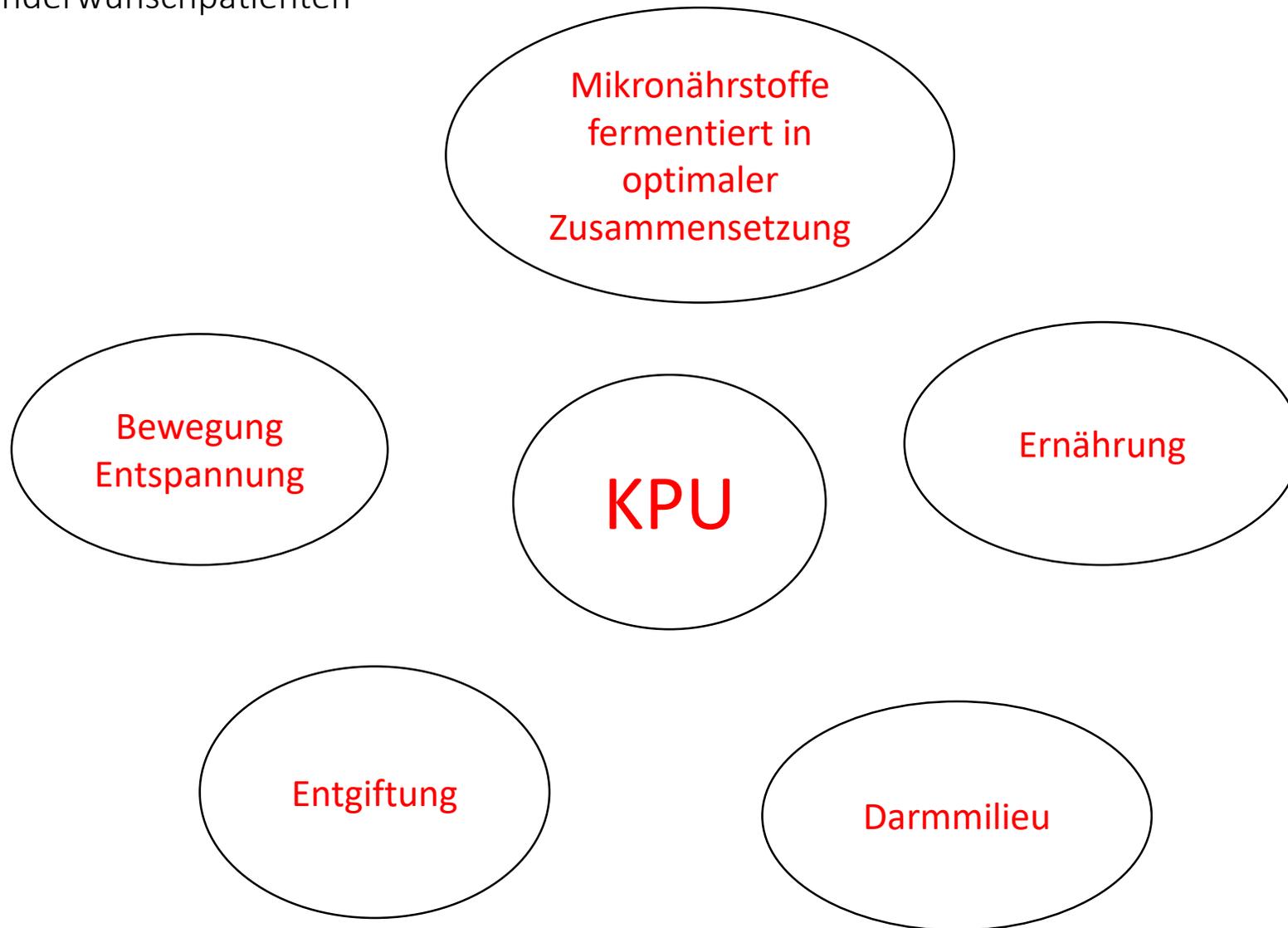
1. wegen der Unfruchtbarkeit

2. wegen dem zu zeugendem Kind, um die Voraussetzungen für das Kind zu verbessern.

- Kryptopyrrolurie (KPU)
- ein nicht selbständiges Erkrankungsbild
- ein Begleitsymptom einer organübergreifenden Multisystemerkrankung
  
- „Krypto“ (griech.) = verborgen
- „Pyrrole“ = Abbauprodukte des körpereigenen Stoffes Häm
- „Urie“ = mit dem Urin ausgeschieden

Die Kryptopyrrolurie – Eine häufige, aber vergessene Stoffwechselstörung. Die Kryptopyrrolurie (KPU/HPU) ist eine erblich veranlagte, familiär gehäuft auftretende Störung des Hämstoffwechsels.

Therapie KPU,  
auch für die Kinderwunschpatienten



# Therapie - KPU

- Urin: Kryptopyrrol > 15 µg/dl – (Labor Sension GmbH Augsburg)  
Vortragsermäßigung von 25% auf die KPU- und Jod-Tests!  
Stichwort: Online-Vortrag, 22.11.2023, Heck Bio-Pharma  
(Bitte E-Mail an: [info@sension.eu](mailto:info@sension.eu))
- Ausgleich von Mikronährstoffdefiziten
- z.B. **Kryptosan HE<sup>®</sup> forte** (Spezialpräparat mit B-Vitaminen, Zink, Mangan, Magnesium, Vitamin E und Chrom)
- Ernährungsumstellung
- Kohlenhydrate reduzieren, Fette und Eiweiße optimieren
- Entgiftungsmaßnahmen z.B. mit Zeolith (**Montilo HE<sup>®</sup>, Detoxsan<sup>®</sup>**)
- Stressreduktion (Spezialpräparate **AdrenaSan, RelaxSan HE<sup>®</sup>**)

## Kryptosan HE® forte

Rezepturarzneimittel

150 Kps.

**Kryptosan HE® forte** ist die Weiterentwicklung der Rezeptur Kryptosan HE® zur Prävention und Therapie der Kryptopyrrolurie und besteht zusätzlich aus den im Kryptosan HE® enthaltenen Mikronährstoffen aus Q<sub>10</sub>, L-Carnitin, Glycin und Taurin.

### Therapeutischer Einsatz:

- ADS/ADHS mit und ohne Lese-Rechtschreib-schwäche und /oder Rechenschwäche
- schlechtes Kurzzeitgedächtnis
- fehlende Traumerinnerung, Schlafstörungen
- Konzentrations- und Leistungsschwäche
- Depressionen, Ängste
- psychotisches Syndrom, Halluzinationen
- erhöhte Infektanfälligkeit
- Neurodermitis, Akne, Ekzeme
- Fibromyalgie
- Weichteilrheuma
- Darmentzündungen, Reizdarm, Durchfälle
- Nahrungsmittelunverträglichkeiten
- Migräne, Kopfschmerzen

### Einnahmeempfehlung:

1 - 3 Kps. täglich vor oder nach einer Mahlzeit

### Zusammensetzung je Kapsel:

D-Biotin	0,017 mg
Vitamin B <sub>1</sub> (Thiaminchlorid HCl)	8,5 mg
Vitamin B <sub>2</sub> (Riboflavin)	12,5 mg
Vitamin B <sub>3</sub> (Nicotinamid)	16,5 mg
Vitamin B <sub>6</sub> (Pyridoxinhydrochlorid)	30 mg
Calciumpantothenat	8 mg
Vitamin B <sub>12</sub> (Methylcobalamin)	0,033 mg
Folsäure	0,1 mg
Vitamin C (Calciumascorbat)	80 mg
Zinkgluconat ( entspricht 7,2 mg Zink)	50 mg
Vitamin E-acetat	53 mg
Magnesiumhydrogencitrat	25 mg
Mangan-II sulfat	3 mg
Chromhefe 0,2% ( entspricht 45 µg Chrom)	22,5 mg
Cholinhydrogentartrat	4 mg
para-Aminobenzoessäure (PABA)	4 mg
Myo-Inositol	10 mg
Coenzym Q <sub>10</sub> (Ubichinon-10)	2,5 mg
L-Carnitintartrat	30 mg
Glycin	20 mg
Taurin	20 mg
Naturzeolith (Klinoptilolith und Mordenit)	150 mg

## Montilo HE® Pulver mit Bambus

125 g, 250 g, 500 g

Zeolith - Rezepturarzneimittel

**Montilo HE® Pulver** ist eine Naturzeolith-Rezeptur mit siliziumreichem Bambusextrakt, die Schadstoffe adsorbiert und dadurch die Leber entlasten und den Körper bei der Aufrechterhaltung seiner Homöostase unterstützen kann.

### Therapeutischer Einsatz:

- Adsorption von Stickstoffverbindungen (z.B. Ammoniak) und damit verbundene Leberentlastung
- Adsorption von Schwermetallen und anderen Schadstoffen
- Histaminbindung z.B. bei Allergien
- nervöses Darmleiden
- Begleitmedikation bei Chemo- und Strahlentherapie
- Hauterkrankungen verschiedenster Art
- Siliziumzufuhr zur Unterstützung der Regulation von Stoffwechselprozessen im Haut- und Knochengewebe

### Zusammensetzung:

Naturzeolith (Klinoptilolith und Mordenit)	85 %
Bambusextrakt	15 %

### Einnahmeempfehlung:

Montilo HE® Pulver mit Bambus wird aufgeschlämmt in Flüssigkeit (200 ml, vorzugsweise Wasser) eingenommen.

Zur prophylaktischen Anwendung werden morgens zum Frühstück und abends vor der Nachtruhe jeweils 3g Montilo HE® Pulver empfohlen.

### Wechselwirkungen:

Zwischen der Einnahme von Montilo HE® Pulver mit Bambus und Medikamenten sollte ein zeitlicher Abstand von zwei Stunden eingehalten werden.

### Nebenwirkungen:

Sehr selten kann Obstipation (Verstopfung) auftreten. Deshalb sollten Patienten, die zur Verstopfung neigen, bei Anwendung von Zeolith-Präparaten für ausreichende Wasseraufnahme sorgen.

Für die Anwendung während der Schwangerschaft und Stillzeit liegen keine Daten vor.

**HECK**  
Bio-Pharma®

## Detoxsan® Pulver

150 g, 300 g, 500 g

Zeolith-Rezepturarzneimittel

**Detoxsan® Pulver** ist ein Aluminiumsilikat-Mineral natürlichen Ursprungs, das in der Lage ist, Ionen selektiv aufzunehmen und abzugeben.

### Therapeutischer Einsatz:

- Adsorption von Stickstoffverbindungen (z.B. Ammoniak) und damit verbundene Leberentlastung
- Adsorption von Schwermetallen und anderen Schadstoffen
- Histaminbindung z.B. bei Allergien
- Nervöses Darmleiden
- Diarrhöe
- Begleitmedikation bei Chemo- und Strahlentherapie
- Hauterkrankungen verschiedenster Art

### Zusammensetzung:

Naturzeolith (Klinoptilolith und Mordenit)	90 %
Magnesiumhydrogenaspartat-Tetrahydrat	10 %

### Einnahmeempfehlung:

Detoxsan® Pulver wird aufgeschlämmt in Flüssigkeit (200 ml, vorzugsweise Wasser) eingenommen.

Bei Diarrhö (Durchfall) werden alle 4 Stunden 3g Detoxsan® Pulver aufgeschlämmt in Flüssigkeit eingenommen.

Zur prophylaktischen Anwendung werden morgens zum Frühstück und abends vor der Nachtruhe jeweils 3g Detoxsan® Pulver empfohlen.

### Hinweis:

Im Falle einer Diarrhö unbekannter Ursache sollte ein Arzt konsultiert werden, um mögliche Infektionen frühzeitig erkennen und therapieren zu können. Diarrhö sollte innerhalb eines Tages behoben sein.

### Wechselwirkungen:

Zwischen der Einnahme von Detoxsan® Pulver und Medikamenten sollte ein zeitlicher Abstand von zwei Stunden eingehalten werden.

### Nebenwirkungen:

- Sehr selten kann Obstipation (Verstopfung) auftreten. Deshalb sollten Patienten, die zur Verstopfung neigen, bei Anwendung von Zeolith-Präparaten für ausreichende Wasseraufnahme sorgen.
- Für die Anwendung während der Schwangerschaft und Stillzeit liegen keine Daten vor.

**HECK**  
Bio-Pharma®

## RelaxSan HE®

Zeolith - Rezepturarztneimittel

70 Tbl., 160 Tbl.

sublingual Tbl.

Bei **RelaxSan HE®** handelt es sich um eine Naturzeolithrezeptur mit Bambusextrakt, Glycin, Pantothen säure und Biotin, die als sanftes Nootropikum wirkt.

### Therapeutischer Einsatz:

- Schlafstörungen (Ein- und Durchschlafstörungen)
- Restless-leg-Syndrom (RLS)
- Unterstützung in Stresssituationen
- bei gesteigerter Erregbarkeit
- Steigerung der körperlichen u. geistigen Leistung
- Bindung von endogenen toxischen Stoffen
- Senkung adrenerg hervorgerufenen Blutdrucks

### Zusammensetzung je Tablette:

Naturzeolith (Klinoptilolith und Mordenit)	280 mg
Bambusextrakt	5 mg
Glycin	100 mg
Calciumpantothenat	5 mg
Biotin	0,06 mg
Cholinhydrogentartrat	1 mg
Cellulose, mikrokristallin	70 mg
Hydroxyethylcellulose	25 mg
Magnesiumstearat (pflanzlich)	5 mg

### Einnahmeempfehlung:

- 5 - 6 Tbl. über den Tag verteilt sublingual einnehmen - angepasst an den individuellen Tagesrhythmus.
- die letzte Tbl. vor dem Schlafengehen.
- Lutschdauer: mindestens 10 Minuten
- auf ausreichende Flüssigkeitszufuhr achten und Kaffee und alkoholische Getränke nur in Maßen konsumieren bzw. vermeiden.

### Empfehlenswert:

- die gleichzeitige Einnahme von Omega-3- Fischölkapseln (4 Kps. täglich zum Essen)
- bei RLS Spiruptilo „Flamingo“ HE® (2 x täglich 5 Tbl., morgens 30 Min. vor dem Frühstück und abends vor dem Schlafengehen)

**HECK**   
Bio-Pharma®

## AdrenaSan

90 Kps.

AdrenaSan ist eine ausgewählte Nährstoffkombination mit B-Vitaminen, Vitamin C, Zink Coenzym Q10, den Aminosäuren L-Tyrosin und L-Ornithin sowie dem Pflanzenextrakt Rhodiola rosea zur Unterstützung der Nebennierenfunktion.

### Therapeutischer Einsatz:

- bei Nebennierenschwäche
- zur Unterstützung bei Nebennierenschöpfung
- bei Erschöpfungs- und Stresssyndrom
- bei Leistungsschwäche
- bei Müdigkeit
- bei Burnout

### Zusammensetzung

#### Tagesverzehrmenge (2 Kapseln) enthält:

INHALTSSTOFF	MENGE	NRV*
L-Tyrosin	250 mg	-
Rhodiola rosea-Extrakt	200 mg	-
- davon Salidroside	6 mg	-
Vitamin C	124,80 mg	156 %
Biotin	34 µg	68 %
Vitamin B1 (Thiamin)	13,38 mg	1.216 %
Vitamin B2 (Riboflavin)	25 mg	1.786 %
Nicotinamid (Vitamin B3)	33 mg	206 %
Vitamin B6	49,38 mg	3.527 %
Pantothersäure	14,72 mg	245 %
Folsäure	200 µg	100 %
Vitamin B12 (Methylcobalamin)	66 µg	2.640 %
Zink	14,35 mg	144 %
Coenzym Q10	30 mg	-
L-Ornithin	50 mg	-

\*NRV = Nährstoffbezugswerte nach LMIV (1169/2011/EU)

### Verzehrempfehlung:

Täglich morgens und mittags je 1 Kapsel mit ausreichend Flüssigkeit vor einer Mahlzeit verzehren.

Auf die Einnahme weiterer zinkhaltiger Nahrungsergänzungsmittel sollte verzichtet werden.

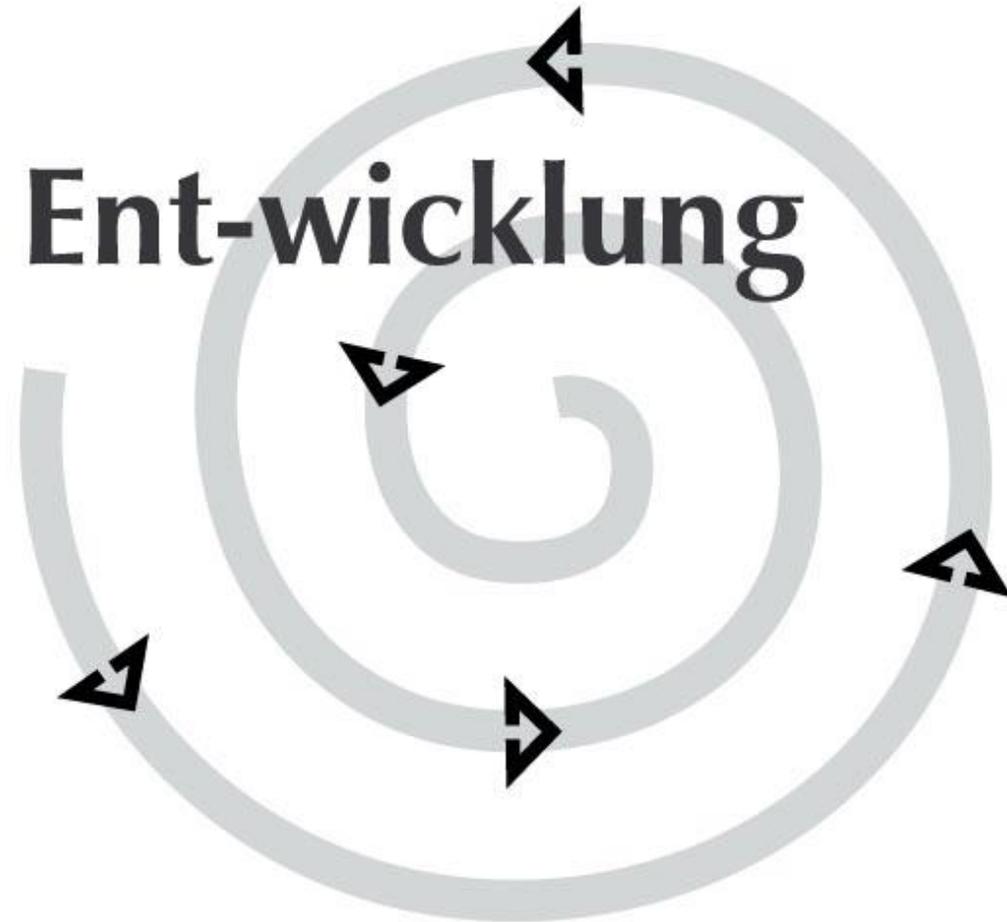
### Hinweise:

Da keine ausreichenden Untersuchungen zu Rhodiola rosea-Extrakt vorliegen, sollte das Produkt von Schwangeren, Stillenden, Kindern und Jugendlichen sowie Personen mit eingeschränkter Leber- und Nierenfunktion nicht verzehrt werden.

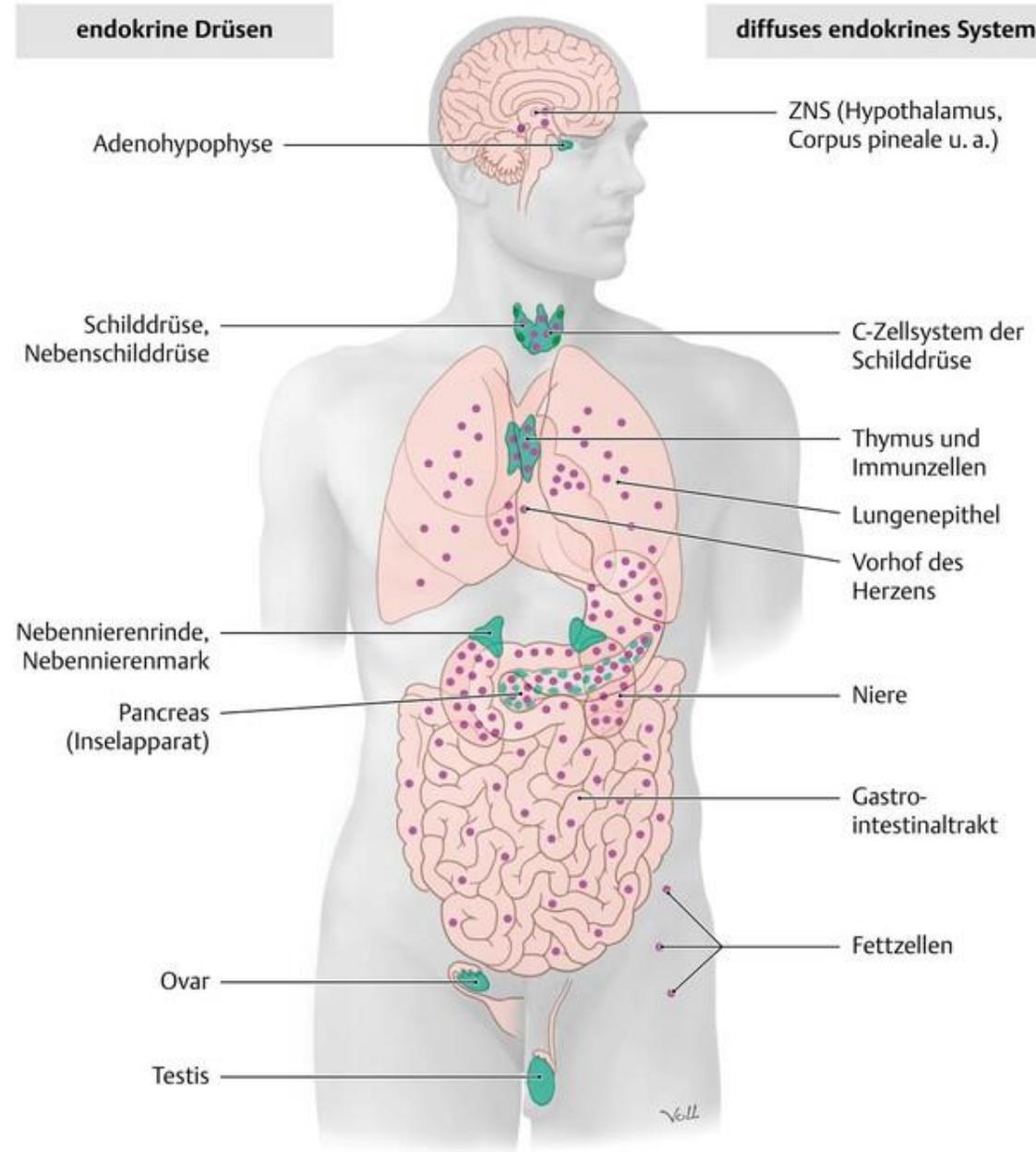
Das Produkt ist für Schwangere nicht geeignet.

Die Aminosäure Tyrosin darf nicht bei Patienten unter Antidepressiva (Monoaminoxidasehemmern) eingenommen werden.

**HECK**   
Bio-Pharma®



# Übersicht: Hormonsystem



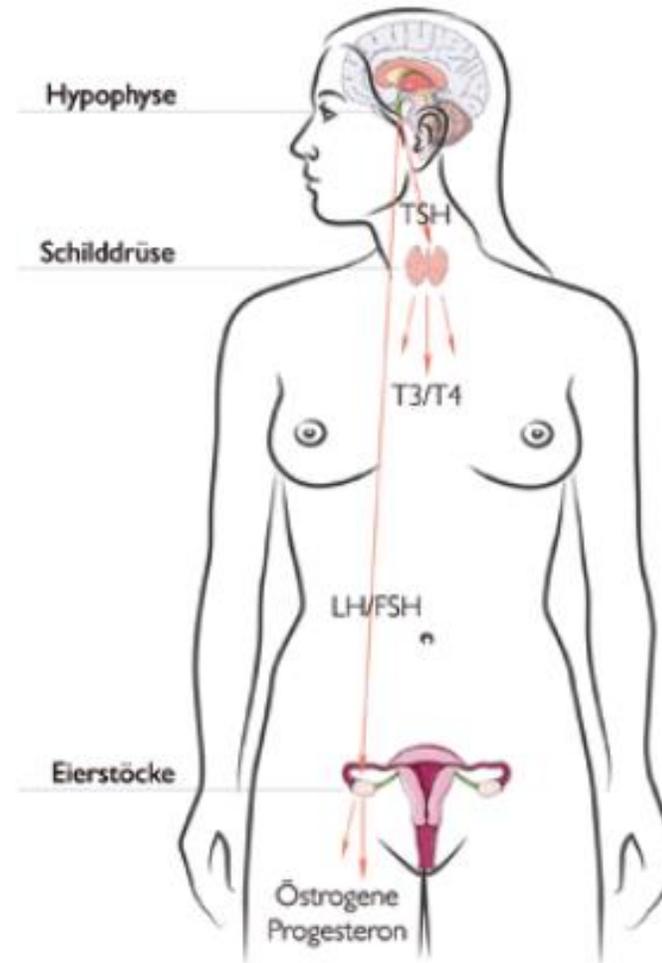
# Handdiagnostik



## 4: Schneeweißer Nagelübertritt

Weist auf mögliche Schilddrüsenstörung bzw. Schilddrüsenerkrankung hin

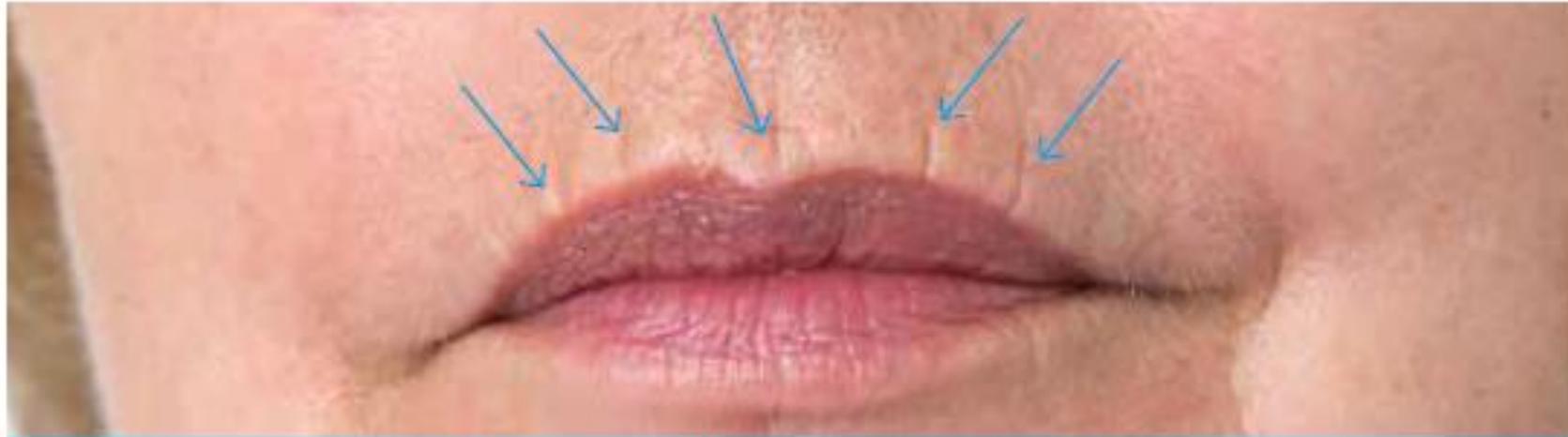
Gesichts- und Handdiagnostik  
Mankau Verlag



Die Schilddrüse wirkt in viele Bereiche des Organismus.

von Dr. med. Eberhard  
J. Wormer

# Blickdiagnose



**Bild 39: Oberlippensteilfalten**

Steile Oberlippenfalten finden sich nur bei Frauen. Hier finden Sie ein sicheres Zeichen für einen Mangel an weiblichen Hormonen, vor allem an Östrogen.

Hier ist in jedem Falle ratsam, auch die Ovarien wie die Nebennieren mit anzuregen.

Quelle: Gesichts- und Handdiagnostik, Mankau Verlag

# Hormone

- Weit über 1000 verschiedene Hormone
- Noch nicht alle identifiziert
- Sind in ein komplexes System eingebaut, sowohl im lebendigen Organismus als auch in der Umwelt
- Da das **Hormon- und Stoffwechselsystem** einander bedingen, ist es erforderlich beide Systeme im diagnostischen Blick zu haben.
- Da Hormone individuell wirken, sollten die Behandler besonders respektvoll und besonnen mit Dosierung und Medikamentation umgehen.

# Hormone: Eine Herausforderung in der Naturheilpraxis

- Die Steuerung fast aller Körperfunktionen erfolgt chemisch über Hormone.
- Über die Blutbahn gelangen diese zum Zielort und wirken über spezielle Rezeptoren.
- Eine große Zahl von Hormonen wurde in der Zwischenzeit identifiziert.
- Das können Eiweiße, Peptide, Aminosäuren, Amine oder Steroide sein.

# Hormone

- **Aminosäurenderivate:** Adrenalin, Noradrenalin, Thyroxin
- **Kleine Peptide:** Vasopressin, Thyrotropin releasing Hormon
- **Protein:** Insulin, Somatotropin, Parathormon, thyroideastimulierendes Hormon
- **Steroide:** Kortison, Progesteron, Östrogen, Testosteron, Calcitriol

# Hormone

- Interessanterweise werden die gleichen Substanzen auch von Nervenzellen des Gehirns gebildet, die dann über Synapsen als Neurotransmitter andere Nervenzellen steuern können.
- Und es gibt Nervenzellen des Gehirns, die aus Nervenenden Hormone in die Blutbahn abgeben, die **Neurohormone**.
- Für eine Reihe von Verhaltensweisen konnte eine direkte Abhängigkeit von Neurohormonen gezeigt werden.
- Dazu gehören **Sexualverhalten, Brutpflegeverhalten oder die Stressantwort**.

# Hormone: Fazit

- **Hormone beeinflussen das ganze Leben**
- Verliebt sein, lässt das Herz schneller schlagen und die rosarote Brille vernebelt die Sinne und den Blick
- Hormone machen zu schaffen in der Pubertät aber auch im Klimakterium, wie bei allen Erkrankungen im gynäkologischem Raum, wie bei unseren Kinderwunschpatienten
- **Hormone beeinflussen:**
  - das Verhalten,
  - die Emotionen,
  - die chemischen Stoffe im Gehirn,
  - das Immunsystem,
  - die Umwandlung von Nahrung in Energie.
- **Beeindruckend sind die enormen Effekte, mit denen die Hormone im Verhältnis zu ihrer geringen Konzentration und Größe wirken**

# Männer und Hormone in der Naturheilpraxis

- Hormontherapien für Frauen werden in großer Vielzahl angeboten
- **Aber wie ist es mit den Hormonen des Mannes?**
- Welcher Therapeut hat die männliche Hormonversorgung im Blick, wenn **Cholesterinwerte steigen, wenn Herz, Leistungsfähigkeit oder Gelenke** rätselhafte Symptome verursachen?
- Wenn **Verdauung, Gewicht oder Haare** Probleme bereiten?
- Bei **Prostatavergrößerungen oder sexuellen Störungen sind Hormone** schon eher im Fokus von Untersuchungen.

# Es gibt kein Hormon, dass nur die Frau hat

- Alle Hormone kommen sowohl bei der Frau als auch beim Mann vor, sogar das Progesteron, Estradiol, Estriol, die Hypophysen-Hormone FSH, LH, das Oxytocin oder das Prolactin.
- Die bisher bekannten Unterschiede sind die abweichenden Hormonverhältnisse vom Estradiol zum Testosteron (vermutlich auch zu den anderen Androgenen) und zum Progesteron.

# Männer

- Männer können von ähnlichen Hormonstörungen betroffen sein, wie die Frau gleichen Alters.
- Oft erfordert das Aufdecken einer Hormonschwäche diagnostische Detektivarbeit.
- Sind Ursachen erkennbar, vermeidbar oder umkehrbar, dann kann man(n) sich eine Therapie mit Hormonpräparaten sparen.
- Sind die Drüsen erschöpft, zu schwach oder nicht mehr vorhanden, dann kommt man wohl um eine zusätzliche Unterstützung nicht herum.

# Hormone

- Prof. Dr. Jürgen Schole und Dr. Wolfgang Lutz haben in ihren Arbeiten folgendes beschrieben:
- Sowohl die **einzelne Zelle** als auch der **gesamte Organismus** versuchen im **hormonellen Gleichgewicht** zwischen **aufbauenden und abbauenden**, zwischen anabolen und katabolen Kräften zu bleiben.
- Die Regulation des Zellstoffwechsels ist nur möglich, wenn die **katabolen Hormone Cortisol und Thyroxin** gleichzeitig und ausgewogen mit den **anabolen Hormonen Somatropin und anabolen Peptiden in der Zelle** anwesend sind.
- Das wird als Basisregulation bezeichnet.

# Hormone

- Die Sexualhormone **Cortisol und Progesteron als katabole Kraft** und **Östrogen und Testosteron als anabole Kraft** sollten ebenfalls im Gleichgewicht sein.
- Bei allen Veränderungen innerhalb der hormonellen Regulation versucht das limbische System eine Kohärenz der katabolen und anabolen Anteile herzustellen.
- So wissen wir, dass zu Beginn der **Pubertät, Schwangerschaft und Wechseljahre** es zu extremen Schwankungen kommen kann, die der Organismus versucht **auszugleichen**.
- Im **Zyklus der Frau** werden ständig die hormonellen Aktivitäten angepasst, um den Gesamtorganismus der Frau im Gleichgewicht zu halten.

# Spermien-Doping

- Auch die Männer sollten bei der Fruchtbarkeitsbehandlung mitmachen, und zwar egal ob das Spermogramm in Ordnung ist oder nicht.
- Zu einem ist geteiltes Leid halbes Leid, und zu viele Spermien gibt es nicht.
- Zum anderen besagt ein normales Spermogramm leider nicht immer, ob nicht auch die Ursache beim Mann liegen könnte.
- Gynäkologen schätzen, dass in 30 bis 50 Prozent aller Fälle eine der Ursachen für die Kinderlosigkeit beim Mann liegt.
- So weiß man inzwischen beispielsweise, dass eine Belastung mit Weichmachern (Phthalate) die Spermien nur in ihrer Funktion einschränkt, meist ohne sich in Anzahl oder Beweglichkeit der Spermien niederzuschlagen.
- Auch genetische Defekte lassen sich aus dem Spermogramm nicht ablesen.

# Folgendes Basiskonzept hat sich für Männer bewährt:

- Vitamin E: Wird in der Tiermedizin rege gebraucht, um Zuchtstuten oder Zuchthengste zu dopen. Vitamin E regt die Spermienbildung an (z.B. Vit. E-Komplex, Heck Bio-Pharma).
- Zink: Fördert unter anderem die Rückresorption defekter Spermien und verbessert daher die Spermienqualität (z.B. Zink-Gluconat, Heck Bio-Pharma).
- Arginin: Verbessert nachweislich die Spermienproduktion und wird daher auch von Reproduktionsmedizinern empfohlen (z.B. Arginin-Komplex, Heck Bio-Pharma).
- Brennnesselfrüchte: Steigern nicht nur die Legeleistung von Hennen – 1 bis 2 EL pro Tag auf Brot, im Salat, als Kräutersalz oder pur, dopen auch die Spermien.

# Folgendes Basiskonzept hat sich für Männer bewährt:

- Testes comp. Glob. oder Ampullen von Wala regen die Spermio-genese an.
- Mucokehl D 3 Supp. von Sanum: auch bei Varikozele oder bei eingeschränkter Fruchtbarkeit infolge einer chronisch unspezifischen Prostatitis.
- **L-Carnitin**: verbessert die Spermienbeweglichkeit (z.B. Carnitin-Komplex, Heck Bio-Pharma).
- **B-Komplex oder Homocystein-Komplex** (Heck Bio-Pharma) wegen der Beweglichkeit der Spermien, ist der Homocysteinwert erhöht, verkleben die Spermien

# Homocysteinwert erhöht

## Nicht nur bei Frau oder Mann

- Homocystein wird unter anderem zur Neubildung von Proteinen und Nukleinsäuren benötigt. Ein optimaler Homocysteinspiegel liegt unter 8  $\mu\text{mol/l}$ .
- Die Auslöser für einen erhöhten Homocysteinwert sind meist ein Mangel an Folsäure und den Vitaminen B12 und B6, Übergewicht oder eine falsche Ernährung.
- Der Wert drückt die Verklebung der Spermien und der Eizelle aus
- Bitterstoffe, **Anti-Homocystein Komplex** z. B. von Heck Bio-Pharma
- **Komplex Biochemie 4** (Drüsenmittel)
- Ernährung
- Leberwickel mit Salbe Nr. 6 und Nr. 10 im Wechsel

# Für den Mann

Erektion ungenügend – Impotenz – Fruchtbarkeit

AdrenaSan

Mitrosan

Kryptosan HE® forte

Zinkgluconat

Vit. E-acetat

Alcabase – Entsäuern

Damiana D2 oder D4

Panax Ginseng D3 als Tabletten oder Globuli

Rosmarin officinalis D3 Dil. (Durchwärmung)

Rosmarin 10% Salbe Weleda (Durchwärmung) oder Kupfersalbe

rot Wala

Testes comp. Wala

Brennnesselsamen

Macapulver



Foto privat

# Wann besteht Verdacht auf eine Spermaallergie?

- ✓ Bei allergischen Beschwerden nach Geschlechtsverkehr: Hautrötung nach Spermakontakt, vaginaler Juckreiz oder Vulvaschwellung
- ✓ Bei Neigung zu Allergien wie Heuschnupfen, allergisches Asthma, Urticaria etc.
- ✓ Bei Neigungen zu immunologischen und Autoimmunerkrankungen
- ✓ Wenn beim Postkoitaltest nur wenige oder gar keine lebenden Spermien gefunden werden
- ✓ Bei Agglomerationen im Spermogramm
- ✓ Bei toxischer Belastung mit Holzschutzmitteln, Klebstoffen, Lacken oder Schwermetallen
- ✓ Bei Umwelterkrankungen wie Neurodermitis, Psoriasis oder Rheuma
- ✓ **Tipp:** Allergiemittel wie etwa ein **Antihistaminikum** oder Glukokortikoide können die **Fruchtbarkeit beeinflussen. [Histaminus-Komplex, Heck Bio-Pharma](#)**
- ✓ Antihistaminikum beeinflusst den Prolaktinspiegel
- ✓ Glukokortikoide beeinflussen den Funktionskreis Nieren-Nebennieren.

# Postkoitaltest:

## Eine einfache aber wichtige Untersuchung

- Mit dem Postkoitaltest wird das Zusammenspiel zwischen Sperma und Zervixschleim geprüft. Es ist eine recht einfache Untersuchung, aber gerade bei Paaren mit unerfülltem Kinderwunsch kann sie sehr wichtig und informativ sein, um mögliche Ursachen für den unerfüllten Kinderwunsch festzustellen. So können auch mögliche Einschränkungen der Fruchtbarkeit gleich festgestellt werden.
- Wie funktioniert der Postkoitaltest?
- Der Postkoitaltest wird üblicherweise ein bis drei Tage vor dem Eisprung durchgeführt. Der Schleim wird zwei bis zwölf Stunden nach dem Geschlechtsverkehr abgenommen. Der Postkoitaltest gilt als positiv, wenn pro Mikroskop-Gesichtsfeld mindestens fünf Spermien erkennbar sind. Der Postkoitaltest lässt so Rückschlüsse auf die Spermaqualität, auf die Zervixfunktion sowie auf die Verträglichkeit zwischen Zervixschleim und Samenfäden zu. Allerdings ist der Postkoitaltest nicht 100%ig zuverlässig. Selbst bei fruchtbaren Paaren zeigt er zuweilen ein negatives Ergebnis an. Deshalb sollte er bei einem negativen Ergebnis gegengeprüft werden. So ist bei einem negativen Testergebnis zunächst eine Analyse des Spermigramms notwendig – auch diese sollte gegengeprüft werden. In diesen Fällen gilt: doppelt getestet hält besser! Der Postkoitaltest gilt ebenfalls als negativ, wenn der Muttermundschleim oder die Scheide selbst „übersäuert“ sind, wenn also der pH-Wert des Scheidenmilieus aus dem Gleichgewicht geraten ist.
- Hier kann mitunter eine einfache Spülung mit Natronbicarbonat das Problem lösen (vor dem Geschlechtsverkehr durchzuführen). Arzt!

# Spermaallergie

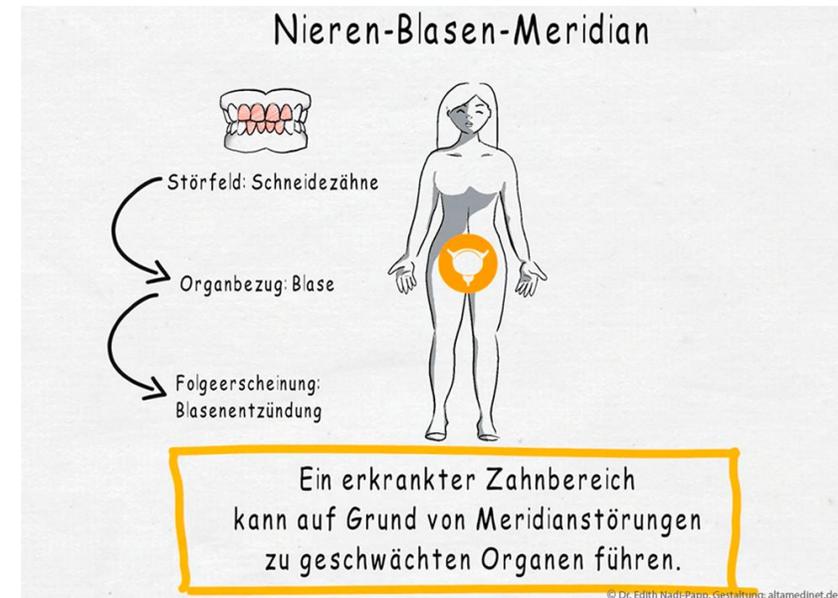
- RelaxSan HE® Ovula für die Frau
- Montilo HE® Ovula für die Frau
- RelaxSan HE® Zäpfchen f. E. für den Mann mit der flachen Seite anal stecken
- Montilo HE® Zäpfchen für den Mann mit der flachen Seite anal stecken
- **Homöopathische Mischung bei Spermaallergie n. Margret Madejsky**
  - Calcium carbonicum Dil. D 8 20 ml
  - Histaminum hydrochloricum Dil. D 12 10 ml
  - Lachesis Dil. D 2 10 ml
  - Urtica dioica Dil. D 2 10 ml
  - 2 – 3 x tgl. 10 – 15 Tropfen im Mund zergehen lassen
  - Mischen lassen oder selbst bestellen und mischen

# Hydrozele / Varikozele

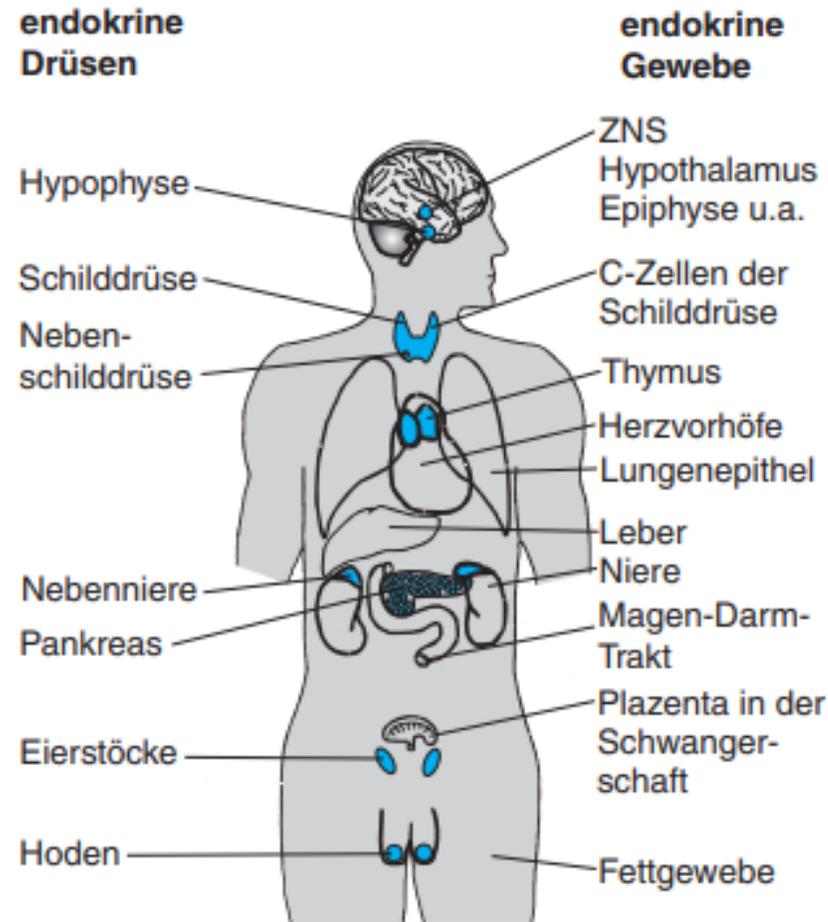
- **Bei einer Hydrozele** (Hydrocele testis, Wasserbruch) handelt es sich um eine Flüssigkeitsansammlung im Hodensack. Patienten bemerken eine schmerzlose Schwellung des betroffenen Hodens.
- **Bei einer Varikozele** handelt es sich um eine Vergrößerung des Venengeflechts um den Samenstrang, also um einen Krampfaderbruch.
- **Schüßler Salze:**
  - Nr. 1 Calcium fluoratum D 6 – analoge Salbeneinreibung
  - Nr. 4 Kalium chloratum D 6
  - Nr. 10 Natrium sulfuratum D 6
  - Nr. 11 Silicea D 6 –anlaoge Salbeneinreibung
- **Bei einer Varikozele**
  - Hamamelis D 3
  - Hamamelis Salbe
- **Bei einer Hydrozele**
  - Rhododendron D 4 – D 6
- **bei Varikozele** oder bei eingeschränkter Fruchtbarkeit infolge einer chronisch unspezifischen Prostatitis:
  - Mucokehl D 3 Supp. von Sanum

# Weiterführende Gedanken in der Anamnese zur Zielführung

- Zähne – Retainer – Mundflora – Darmflora
- Darm – Stuhllabor
- Blutlabor
- Osteopathie
- Ernährung
- Kuhmilchproduktfrei
- Weizenfrei
- keine Rohkost oder Rohes nach 14 Uhr



**7.1** Lokalisation der Hormonproduktion im menschlichen Organismus. Die glandotropen Hormone werden in den endokrinen Drüsen gebildet (linke Seite), während die Gewebshormone in den unterschiedlichsten Körpergeweben produziert werden (rechte Seite). Die Plazenta kann fast alle Körperhormone bilden und nimmt besonders während der Schwangerschaft eine besondere Rolle ein, da sie dann zusätzliche Hormone produziert. (Verändert nach Huch und Jürgens 2007.)



# Menstruationsstörungen

## Blutungsstörungen

1. Hypomenorrhoe
2. Hypermenorrhoe
3. Menorrhagie

## Rhythmusstörungen

1. Polymenorrhoe
2. Oligmenorrhoe
3. Amenorrhoe

## PMS

Prämenstruelles Syndrom

# Kinderwunsch

Post Pill-Syndrom

ICSY

IVF

Sozial Freezing

Eizellentransfer – Gametentransfer - Eizellspende

TESE = Testikuläre Spermien-Extraktion

Spermien-Kryokonservierung

# Vita Natal, Heck Bio Pharma

- Für Frau wie Mann
- Ergänzend:
  - Zinkgluconat
  - MagneCor
  - Jod aus der Kelpalge
  - Omega 3 Fettsäuren

## Vital Natal Komplex

90 Kps.

**Vita Natal Komplex** ist ein Präparat für die bedarfsgerechte Nährstoffzufuhr während der Schwangerschaft.

### Therapeutischer Einsatz:

- zur Deckung des besonderen Nährstoffbedarfs in der Schwangerschaft
- zur optimalen Entwicklung des ungeborenen Kindes
- zur Vorbeugung von Neuralrohrdefekten

### Zusammensetzung

#### Tagesverzehrmenge (1 Kapsel) enthält:

Inhaltsstoff	Menge	NRV*
Vitamin D3	2,5 µg	50 %
Vitamin K2	30 µg	40 %
Vitamin C	117 mg	146 %
Biotin	260 µg	520 %
Vitamin B1 (Thiamin)	3,1 mg	282 %
Vitamin B2 (Riboflavin)	4,8 mg	343 %
Nicotinamid (Vitamin B3)	16 mg	100 %
Vitamin B6	4,1 mg	293 %
Pantothensäure	16,6 mg	277 %
Folsäure	600 µg	300 %
Vitamin B12 (Methylcobalamin)	9 µg	360 %
Coenzym Q10	5 mg	-

\*NRV = Nährstoffbezugswerte nach LMIV (1169/2011/EU)

### Zutaten:

Akazienfaser; Vitamin C-Ester; Magnesiumhydrogencitrat; Nicotinamid (Vitamin B3); Calciumpantothenat, Pyridoxinhydrochlorid (Vitamin B6); Coenzym Q10; Riboflavin (Vitamin B2); Thiaminchlorid-Hydrochlorid (Vitamin B1); Cholecalciferol (Vitamin D3); Folsäure; D-Biotin; Selenmethionin; Vitamin K2 MK-7; Methylcobalamin (Vitamin B12); Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose.

### Verzehrempfehlung:

- Täglich 1 Kapsel mit ausreichend Flüssigkeit verzehren

**HECK**   
Bio-Pharma®

## Zink-Gluconat

60 Kps.

**Zink-Gluconat** ist ein Mineralstoffpräparat mit dem essentiellen Spurenelement Zink, das Bestandteil von mehr als 300 Enzymreaktionen und an elementaren Stoffwechselreaktionen beteiligt ist.

### Therapeutischer Einsatz:

- zur Behandlung von Zinkmangelzuständen
- zur Unterstützung der Immunfunktion und damit zur Vorbeugung von Erkältungskrankheiten
- zur Stabilisierung des Säure-Basen-Stoffwechsels
- zur Unterstützung der Wundheilung
- unterstützend bei Haarausfall
- unterstützend bei Hauterkrankungen
- zur Pankreasunterstützung (Diabetes mellitus)

### Zusammensetzung je Kapsel:

Zinkgluconat ( entspricht 12,4 mg Zink)	86,8 mg
Naturzeolith (Klinoptilolith und Mordenit)	400 mg

### Einnahmeempfehlung:

1 Kps. täglich vor einer Mahlzeit einnehmen.

Die Aufnahme von Zink in den Blutkreislauf kann durch Nahrungsmittel, die einen hohen Anteil an Ballaststoffen, Eisen oder Phytinsäure enthalten, gestört werden.

### Interaktion:

Hohe Zinkdosierungen stören die Kupferabsorption.

**HECK**  
Bio-Pharma®

## MagneCor

60 Kps.

**MagneCor** wird eingesetzt zur Behandlung von therapiebedürftigen Magnesiummangelzuständen.

### Therapeutischer Einsatz:

- zur unterstützenden Behandlung von Störungen der Muskeltätigkeit (neuromuskuläre Störungen, Wadenkrämpfe)
- erhöhter Bedarf bei Stress, Sportlern, in der Schwangerschaft und Stillzeit und bei Stoffwechselerkrankungen wie z.B. Diabetes mellitus
- bei Mitochondriopathien
- zur Unterstützung der Herzleistung
- bei Migräne und Kopfschmerzen

### Zusammensetzung je Kapsel:

Magnesiumhydrogencitrat	200 mg
Vitamin E-acetat	9 mg
Vitamin B <sub>1</sub> (Thiaminhydrochlorid HCl)	2 mg
Vitamin B <sub>2</sub> (Riboflavin)	2 mg
Vitamin B <sub>6</sub> (Pyridoxinhydrochlorid)	3 mg
Vitamin B <sub>12</sub> (Methylcobalamin)	0,1 mg
Folsäure	0,4 mg
Naturzeolith (Klinoptilolith und Mordenit)	300 mg

### Einnahmeempfehlung:

1 - 3 Kps. täglich vor einer Mahlzeit einnehmen

### Nebenwirkungen/ Warnhinweis:

- MagneCor ist für Kinder unter 4 Jahren nicht geeignet.
- MagneCor kann abführend wirken.
- Bei schweren Nierenfunktionsstörungen sollte MagneCor nicht angewendet werden.

**HECK**  
Bio-Pharma®

## Jod aus Kelp

90 Kps.

**Jod aus der Braunalge Kelp** ist ein veganes Nahrungsergänzungsmittel, mit dem der Jodbedarf auf natürliche Weise gedeckt werden kann.

Die Braunalge Kelp verfügt über hohe Vorkommen von unterschiedlichen Nährstoffen und Mineralstoffen, vor allem aber über Jod.

### Therapeutischer Einsatz:

- zur Unterstützung der Synthese von Schilddrüsenhormonen
- zur Aufrechterhaltung einer normalen Schilddrüsenfunktion
- bei Symptomen einer Schilddrüsenunterfunktion
- bei erhöhtem Jodbedarf wie z.B. in der Schwangerschaft, Stillzeit oder bei der Ausübung von schweißtreibendem Sport
- zur gezielten Erhöhung der Jodzufuhr, wenn der Verzehr von Jodsalz, Seefisch oder Meeresfrüchte selten ist oder darauf verzichtet wird

### Zusammensetzung:

#### Tagesverzehrmenge (1 Kapsel) enthält:

Inhaltstoff	Menge	NRV*
Kelp-Extrakt	60 mg	-
- davon Jod	300 µg	200 %

\*NRV = Nährstoffbezugswerte nach LMIV (1169/2011/EU)

### Zutaten:

Reismehl; Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose; Kelp-Extrakt (0,5% Jod).

### Verzehrempfehlung:

1 x täglich 1 Kapsel vor einer Mahlzeit mit ausreichend Flüssigkeit verzehren

### Hinweis:

Eine übermäßige Zufuhr von Jod kann zu Störungen der Schilddrüsenfunktion führen.

Das Produkt sollte nicht bei Hyperthyreose, bei einer akuten Hashimoto-Thyreoiditis sowie bei einer Jod-allergie eingenommen werden.



## Omega-3 Fischöl

100 Kps.

**Omega-3 Fischöl** ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit den natürlichen Omega-3 Fettsäuren Docosahexaensäure (DHA) und Eicosapentaensäure (EPA).

EPA und DHA tragen zu einer normalen Herzfunktion bei (ab einer täglichen Aufnahme von 250 mg).

Zusätzlich enthalten die Kapseln Vitamin E, welches die Zellen vor oxidativen Stress schützt.

Mit Omega-3 Fischöl-Kapseln werden biologisch aktive Omega-3-Fettsäuren zugeführt, wodurch eine ausreichende Versorgung gesichert wird.

### Zusammensetzung

#### Tagesverzehrmenge (4 Kapseln) enthält:

Inhaltsstoff	Menge	NRV*
gereinigtes Fischöl	2000 mg	-
- davon Omega-3 Fettsäuren (360 mg EPA und 240 mg DHA)	600 mg	-
Vitamin E	18 mg	150 %

\*NRV = Nährstoffbezugswerte nach LMIV (1169/2011/EU)

### Zutaten:

gereinigtes **Fischöl**; Kapselhülle Rindergelatine; Feuchthaltemittel Glycerin; gereinigtes Wasser; D-Alpha-Tocopherylacetat.

### Verzehrempfehlung:

Täglich 2x 2 Kapseln unzerkaut zu einer Mahlzeit mit ausreichend Flüssigkeit verzehren.



# Eierstockzyste

- Im Eierstock lokalisierte, meist gutartige, sackartige flüssigkeitsgefüllte Kapsel
- **Ursachen:**
- **Follikelzyste:** nicht geplatzter Graaf-Follikel
- **Corpus-Luteum-Zyste:**
- Durch Einblutung ins Corpus luteum vergrößert
- Meistens aufgrund einer hormonellen Schwäche
- **Seelenebene:** Kinderwunsch, Kreativität nach außen bringen

## Symptome:

- ✓ Ev. Schmerzen im Unterbauch
- ✓ Ev. Störungen des Monatszyklus, Dysmenorrhoe
- ✓ Diagnose:
  - ✓ Oft zufälliger Befund (US)
  - ✓ Tastbefund

# Eierstockzyste

## DD Schokoladencyste bei Endometriose / PCO

- RelaxSan HE® Ovula
- Montilo HE® Ovula
  
- Montilo HE® mit Silicium aus Bambus, Pulver oder Kapseln
- Detoxsan® Pulver oder Kapseln
- Jod aus der Kelpalge

Schüßler Salze Nr. 2, 4, 10, 11

Angelica Archangelica D 2 bis D 6

Alchemilla vulgaris D 6 (hormonell ausgleichend)

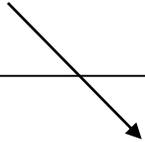
Schafgarbentee (Schleimhautsanierung, Blutungen)

Zinnkraut Tee spendet Strukturkraft

# PCOS

## Polyzystisches Ovar-Syndrom

- Das PCOS ist ein Krankheitsbild, das familiär gehäuft, bei ca. 5-10% der geschlechtsreifen Frauen auftritt. Der Erkrankungsbeginn liegt typischerweise zwischen dem 15. und 25. Lebensjahr. Bei nur ca. 70% der Erkrankten finden sich die für die Namensgebung typischen polyzystischen Ovarien.
- Das **polyzystische Ovar (PCO)** ist durch **acht und mehr subkapsuläre Zysten mit einem maximalen Querschnitt von 10 mm** und durch eine **relative Vermehrung** des Stromagewebes definiert. Ein zusätzliches Kriterium ist die **Ovarvergrößerung**.



**Klinik:**

Die kombinierte Gabe von Letrozol und Clomifen kann demnach, so das Fazit der Autoren, die bei Frauen mit PCOS signifikant erhöhen und könnte somit eine sinnvolle Strategie bei PCOS-Patientinnen mit Kinderwunsch und Ovulations-Störungen darstellen.

# PCOS

## Polyzystisches Ovar-Syndrom

### • Symptome

- Zyklusstörungen wie A- oder Oligomenorrhoe
- männlicher Behaarungstyp (Hirsutismus)
- Akne
- Haarausfall
- Erhöhung der männlichen Geschlechtshormone im Blut
- polyzystische Ovarien
- Übergewichtigkeit
- unerfüllter Kinderwunsch
- metabolisches Syndrom (Diabetes, Hyperlipidämie, arterielle Hypertonie, Arteriosklerose)
- psychosoziale Probleme

### Diagnose:

- ✓ ausführliche Zyklusanamnese
- ✓ Untersuchung der Haut- und Körperbehaarung
- ✓ **Laborbestimmung der Hormone** (erhöhte Werte von Testosteron, Androstendion, Prolaktin, FSH und LH-Quotient)
- ✓ Ultraschall der Eierstöcke
- ✓ **Ausschluss** von Hypophysen-Erkrankungen, Schilddrüsenerkrankungen,
- ✓ Nebennierenerkrankungen

### Therapie allopathisch:

vornehmlich nach der klinischen Symptomatik verhindern bzw. reduzieren der Adipositas

Antiandrogene Antibabypille, wenn kein Kinderwunsch vorliegt  
bei Kinderwunsch:

- Gonadotropine,
- Clomifen (fördert die Produktion von Sexualhormonen)
- operative Behandlung (Laserbehandlung der Ovarien)
- pulsatile Gabe von GnRH
- Gonadotropine (hMG, FSH) nach vorheriger Ovarialsuppression durch GnRH Analoga
- Glucocorticoide

# PCOS

## Auswahl von Behandlungsansätzen:

### Haarausfall:

- **B-Vitamine** für die Gesundheit und das Wachstum des Haares, stimulieren die Haarwurzeln, fördern die Zellteilung (z.B. B-Vitamin-Komplex, Heck Bio-Pharma)
- **L-Cystein** Liefert Schwefel für die Bildung von Haaren (z.B. Cystein Komplex, Heck Bio-Pharma)
- Zink-, Kupfer- und Eisenmangel können zu Haarausfall führen
- **Montilo HE® mit Bambus**

### Akne

Montilo HE®

Detoxsan®

Silicium aus Bambus

Jod aus der Kelpalge

Detoxsan® Paste

Mikronährstoffe wie Kryptosan HE® forte, Entsäuern usw.

Tipp

Ernährung!

Washungen mit Salz Nr. 3 und Nr. 9 wechselweise oder Kompressen auflegen – Salben für die Hautpflege

### Hypertrophie des Ovars

Nr. 1 Calcium fluor. D 12 2 x tägl. 10 Tab. auflösen  
Salbe Nr. 1 auf Höhe der Ovarien 2 x tgl. einklopfen  
Über Monate!

Meridianausgleichsübung

**Montilo HE® Ouvia, RelaxSan HE® Ovula**

Angelica Archangelica D 2 – D 6 (östrogenisierend – erwärmend)

Damiana D 3 (Eierstockmittel)

Levisticum officinalis Urtinkur entwässert, blutreinigend, auch bei PMS

Rosamarin D 3 Dil. Durchwärmend, Eierstockmittel, Drüsenchwäche, Metabolisches Syndrom

Rosmarinuns 10% Salbe Weleda

**Hormone ausgleichende Schüßler Salze**

**Glucosan**

**Wichtigstes Mittel anstatt Metformin**

## Die 4 Faktoren des Metabolischen Syndroms

Viszerale Adipositas

Hypertonie

Dyslipidämie

Insulinresistenz

Lebensstiländerung durch Ernährung, Bewegung, Ausleitung und immunologische Intervention

Glucosan (Heck Bio-Pharma) und alles was Sie gehört haben, wie Montilo HE®, RelaxSan HE®, Kryptosan HE® usw.

Tipp

Dinner-Cancelling 1 – 2 x pro Woche – Intervallfasten

Leberwickel mit Salbe Nr. 10

Basenbäder

Kurmäßige Anwendung 8 – 12 Wochen Pause – ev. wiederholen

Rosmarin D 3 Dil.

Rosmariuns 10% Salbe Weleda

Juniperus Communis D 6

# Gebärmuttermyom – Myoma uteri

- Beim Myom handelt es sich um eine gutartige Geschwulst der Uterusmuskulatur mit östrogenabhängigem Wachstum, so dass sich das bzw. die Myome oft nach dem Klimakterium spontan zurückbilden.
- Ca. 20 % aller Frauen nach dem 30. LJ entwickeln Myome.
- Die klinische Einteilung erfolgt nach der Lokalisation, der Wachstumsrichtung.
- **DD: Kystadenom?**
- **Auf der Seelenebene:** Kinderwunsch, der sich nicht erfüllt hat?
- Gebärmutter ist das „Herz“ im Unterleib
- Gebärmutter ist die „2. Leber“
  
- **Symptome:**
- verlängerte oder verstärkte Menstruation
- Metrorrhagie, Dysmenorrhoe = sekundäre Anämie
- Pollakisurie
- Obstipation
- Schmerzen im Unterbauch
- in der Schwangerschaft vorübergehende Größenzunahme, dadurch erhöhte Abortgefahr, evtl. Geburtshindernis

# Gebärmuttermyom – Myoma uteri

Montilo HE® Ovula,  
RelaxSan HE® Ovula  
Montilo HE® Pulver oder K.  
Detoxsan® Pulver oder K  
Silicium aus Bambus  
Jod aus der Kelpalge  
Mitrosan  
Kryptosan HE® forte

- Nr. 1 Calcium fluor. D 6
  - Nr. 4 Kalium chlor. D 6
  - Nr. 10 Natrium sulf. D 6
- im tgl. Wechsel mit
- Nr. 12 Calcium sulf. D 6
- 
- Je Schüßler Salz 1 x tägl. 10 Tab. auflösen
  - Salbenanwendung von Nr. 1, 4, 10 und 12 ratsam
- 
- Silbermantel (Alchemilla alpina L.) wird auch Alpen-Frauenmantel oder Bergfrauenmantel genannt.

Tipp:

Leberwickel

Bettplatzüberprüfung

Ernährung: vermeiden von Süßigkeiten,  
tierischem Eiweiß vor allem aus den  
Kuhmilchprodukten, Weizen und  
Rohkost

Meridianausgleichsübungen

(Lebermeridian, Dreifacherwärmer)

Weitere Behandlungen nach

Beschwerdebild z. Osteopathie,  
Zahnarzt, Schilddrüse usw.

# Gebärmuttermyom – Myoma uteri

- **Gebärmutterabsonderungen**
  - s. Unregelmäßigkeiten im Zyklus
  - Capsella bursa-pastoris Urtinktur
  - Arnica D 6
  - Tormentilla Urtinktur oder D 3
  - Quercus ( Eiche ) comp. z.B. Wala
  - **Das vorgenannte von der Firma Heck Bio-Pharma**
- **Gebärmutter – Krämpfe**
  - Nr. 3 Ferrum phos. D 12                      10 Tab.
  - Nr. 7 Magnesium phos. 6                      „Heiße 7“
  - Heiße Wickel mit Schüßler Salz Nr. 7
  - Schüßler Salbe Nr. 7

# Endometriose

- Vorkommen von endometriumartigem Gewebe außerhalb der Gebärmutterhöhle z.B. an den Ovarien, am Darm, welches sich auch zyklusabhängig verändert.
- Ursache:
- Die Ursache ist nicht genau geklärt. Evtl. Folge eines dauernden pathologischen Tiefenwachstums oder Verschleppung und Implantation von abgestoßenem Endometrium.
- Nach der Menopause bildet sich die E. zurück.
- Je nach Lokalisation werden unterschieden die
  - ✓ E. uteri, E. tubae,
  - ✓ E. genitalis externa,
  - ✓ E. extragenitalis.

## Endometriose Therapie - Allopathie

- ✓ laparoskopische Entfernung der Herde
- ✓ Hormonbehandlung mit Gestagenen

# Endometriose

Schokoladenzysten siehe unter Eierstockzyste

- Bei starken Schmerzen und Krämpfen
- Relaxsan Zäpfchen f. E. oder Relaxsan Ovula

Um der Entzündung der Gebärmutterschleimhaut und der Endometriose-Herde Einhalt zu gebieten, empfehle ich eine Kombination aus:

Montilo HE® Pulver oder K. oder Ovulas  
Detoxsan® Pulver o. K

## Schüßler-Salze

Nr. 4 Kalium chlor. D 6  
morgens 5 Tab. auflösen  
Nr. 11 Silicea D 12  
mittags 5 Tab. auflösen  
Nr. 9 Natrium phos. D 6  
abends 5 Tab. auflösen

Anwendung über Monate! Salbenanwendung analog!

Potentilla anserina Dil. Urtinktur (Krämpfe)

Alchemilla vulgaris D 6 – D 12  
hormonell ausgleichend

Colocynthis D 6 – D 12  
krampflösend

Majorana D 6  
durchwärmend - krampflösend  
Majorana 10% Salbe Weleda

Achillea millefolium Urtinktur oder auch als Schafgarben Öl  
(Krämpfe, Schleimhautsanierung)  
Virburnum opulus Dil. D 2 - Urtinktur  
Lamium album Urtinktur (Taubnessel weiße)  
Schleimhautsanierung  
Thymian vulgaris Urtinktur oder D 3 Tab.  
(Eileiterdurchlässigkeit)  
Dioscorea villosa D 6 (Yamswurz) bei Gelbkörperschwäche

# Endometriose

Nach starken Blutungen braucht der Körper Rekonvaleszenz und blutbildende Mittel:

- Eisen (z.B. Ferrum-Komplex, Heck Bio-Pharma)
- Folsäure
- Vitamin B12 ( Vitamin B-Komplex, Heck Bio-Pharma)
- DHU: Manganum sulfuricum D6, Biochemisches Ergänzungsmittel Nr. 17 (Mineralsalz der Blutbildung)
- WALA Prunuseisen Globuli und/ oder WALA Ferrum Silicium Comp. Globuli
- Eisenhaltige pflanzliche Lebensmittel:  
Linsen, weißen Bohnen, Amaranth, Quinoa, Hirse, Haferflocken, Nüsse und Saaten (Kürbiskerne, Hanfsaat, Leinsamen, Pistazien, Sonnenblumenkerne), Petersilie, Gerstengras, Spirulina

# Endometriose

- Naturheilkundliche Unterstützungen
- Im Rahmen der Ordnungstherapie sollte zu mehr körperlicher Bewegung animiert, Entspannungsverfahren und Meditationstechniken vermittelt werden
- **Bewegungstherapie**, Massage, Moorbäder und Yoga gelten als gute Maßnahmen einer symptomatischen Behandlung
- **Ernährungsumstellung:**
  - Auf Milch, Milchprodukte von der Kuh und Weizen verzichten
  - Dafür viel frisches Obst und Gemüse, kaltgepresste Öle, wie Nachtkerzenöl, Leinöl, Olivenöl, dazu fetten Seefisch (**Omega-3-Fettsäuren, Heck Bio Pharma**)
  - Weitere Möglichkeiten der Behandlung sind die Homöopathie, die Physikalische, Enzym-, mikrobiologische und Phytotherapie, die Akupunktur, die Neuraltherapie und die Traditionelle chinesische Medizin
  - Übergewicht sollte reduziert werden
  - Rauchen aufgeben

# Fluor genitalis und Vaginalis

- Unter Fluor versteht man den Ausfluss aus dem Bereich der weiblichen Geschlechtsorgane.
- Physiologischer Fluor besteht aus vaginalem Transsudat, Epithelzellen und Zervixschleim mit zyklusabhängigen Veränderungen.

# Fluor genitalis und Vaginalis Infektionsschutzgesetz beachten

Montilo HE<sup>®</sup> Ovula, RelaxSan HE<sup>®</sup> Ovula

Abhängig von Geruch, Farbe und Konsistenz kann man auf verschiedene Erkrankungen schließen:

<b>Pilzinfektion</b>	<b>geruchlos</b>	<b>Weiß-gelblich</b>	<b>krümelig</b>
<b>Trichomonaden</b>	<b>Übelriechend</b>	<b>gelblich</b>	<b>schaumig</b>
<b>Haemophilus ducreyi</b>	<b>fischig</b>	<b>farblos-weiß</b>	<b>Normal zunehmende Menge</b>
<b>Mykoplasmen</b>	<b>geruchlos</b>	<b>farblos-weiß</b>	<b>dünnflüssig</b>
<b>Gonokokken</b>	<b>unspezifisch</b>	<b>Eitrig-trüb-gelb-grün</b>	<b>dickflüssig</b>
<b>Karzinome</b>	<b>Ev. faulig</b>	<b>Blutig-bräunlich</b>	<b>Wässrig, wie Fleischwasser</b>

# Fluor genitalis und Vaginalis

Montilo HE® Ovula, RelaxSan HE® Ovula

Schüßler Salze	Absonderungen aus der Scheide	Absonderungen aus der Scheide	Einzelmittel
Nr. 2 Calcium phos. D 6	weiß-flockig	wie Hühnereiklar getrocknet, pergamentartig	Sanikel europaea Urtinktur Erreger: Gardnerellen, Pilze, Viren, Muttermündentzündungen
Nr. 4 Kalium chlor. D 6	weißlich, mehlartig, dick, Weißfluss	zähflüssig	Alchemilla vulgaris Urtinktur Frauenleiden aller Art, Ausfluss
Nr. 5 Kalium phos. D 6 + Nr. 8 Natrium chlor. D 6	stinkend, schmierig		Pulsatilla D 4 Milder Ausfluss, bakterieller Ausfluss
Nr. 8 Natrium chlor. D 6	wässrig	Hypersekretion	Agrimonia eupatoria (Odermennig) Urtinktur hartnäckiger Ausfluss
Nr. 6 Kalium sulf. D 6	gelb-schleimig,	käsiger Geruch	Juglans regia Urtinktur Walnuss sekretionshemmende Gerbstoffdroge
Nr. 9 Natrium phos. D 6	honiggelb	rahmartig	Origanum Majorana Urtinktur Pilzfeindlich, antibakteriell, -viral
Nr. 11 Silicea D 12 + Nr. 9 Natrium phos. D 6	Eitrig		Chamomilla Urtinktur Bakteriell – Antibiotikafolge

# Mykosen

## Bei rezidivierenden Mykosen auf Eisenmangelanämie achten

- **Grundlegendes:**

- Zu vermeiden, zu reduzieren
- Säureüberschüssige Kost
- Milch- und Milchprodukte, außer Butter und Sahne
- Fleisch und Fleischprodukte, Fast Food und Fertiggerichte
- Zucker, Weißmehlprodukte, Süßwaren, süße Getränke und Colagetränke
- Kochsalz, jodiertes Speisesalz, Pökelsalz, Chips, salziges Gebäck, gesalzene Erdnüsse
- Industriell hergestellte Zitronensäure, Süßstoffe, Glutamate, Bohnenkaffee, Alkohol
- Stress, Ärger und Angst
- Deos und Antitranspirantien

- **Basische Körperpflege und- reinigung**

- **Basenüberschüssige Ernährung**

- Reichlich Gemüse, Salate, Kräuter, Sprossen, vollwertige vegetarische Ernährung, Ballaststoffreich, glutenfreie vitalstoffreiche Pflanzen wie Hirse, Quinona, Amaranth, Buchweizen, Bitterstoffe, 1-2 Ltr. Quellwasser pro Tag

- **Sonstiges**

- Bewegung im aeroben Bereich
- Einlauf anal und vaginal im 2 wöchigem Rhythmus z.B. mit basischem Tee

# Mykosen

- Entsäuern – Grundlagen-Therapie
- Detoxsan® Kps. und Silicium aus Bambus
- Montilo HE® Pulver mit Bambus oder Kapseln
- Montilo HE® Ovula
  
- Auch zur Begleitbehandlung bei antimykotischer Therapie einsetzen
- Ursprung der Infektion erforschen – Infektionsquellen z.B. Sauna, Dampfbad, Schwimmbad, Hygieneartikel, Handtücher, Bad, WC, Zahnbürste!
  
- Tipp:
- Eisenmangelanämie begünstigt Mykosen und vor allem Rezidive
- DD: Cystitis

# Menstruationsstörungen

- **Mögliche Fragestellungen:**

- s. auch unter Hormone ausgleichend PCO
- Hormonelle Achse berücksichtigen
- Schilddrüse - Nebennieren – Ovarien
- Seelische und körperliche Not?
- Ehe - Beziehung - Partnerschaft?
- Verhütung? Spirale? Antibaby-Pille? Cystitis?
- Schlafplatz?
- Lebenszyklen berücksichtigen – Beruf? Vermännlichung?
- Eisenmangelanämie?
- Nährstoffe?
- Vitamine der B-Gruppe?
- Mineralien-Spurenelemente ?

- Man unterscheidet zwischen

- **Blutungsstörungen**

- zu schwache Blutung = Hypomenorrhoe
- zu starke Blutung = Hypermenorrhoe mehr als 150 ml
- zu lange Blutung = Menorrhagie

- **Rhythmusstörungen**

- zu kurze Zyklen = Polymenorrhoe kürzer als 25 Tage
- zu lange Zyklen = Oligomenorrhoe 35-45 Tage
- ausbleiben der Blutung = Amenorrhoe
  
- Zwischenblutung, länger als 7 Tage anhaltend = Metrorrhagie
- kurze Zwischenblutungen, Schmierblutungen = Spotting
- schmerzhafte Blutung = Dysmenorrhoe

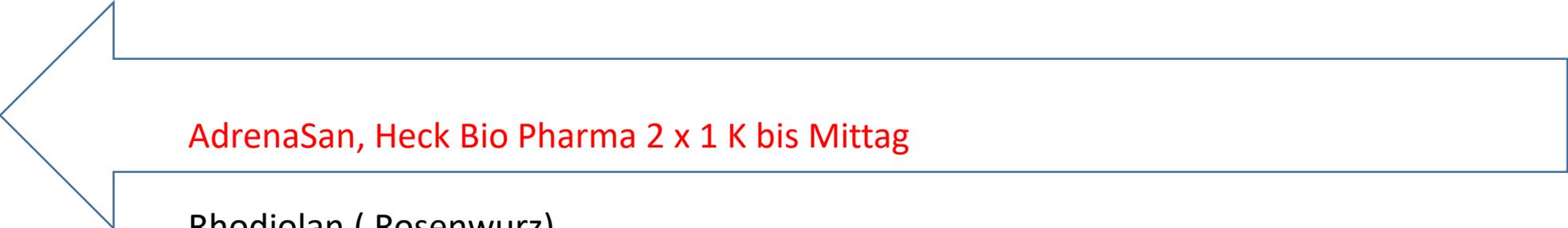
# Menstruationsstörungen

Menstruation	Schüßler Salze	Anwendung
Blut dunkel, Koagel	Nr. 4 Kalium chlor. D 6	Häufige Gaben
Blut dünn, nicht gerinnend	Nr. 5 Kalium phos. D 6 Nr. 8 Natrium chlor. D 6 Nr. 10 Natrium sulf. D 6	Häufige Gaben
Andauernde Blutung	Nr. 1 Calcium fluor. D 12	Durchgehend für 3 Monate
Blutung zu kurz oder zu lang	Nr. 2 Calcium phos. D 6	
Blutung zu stark	Nr. 1 Calcium fluor. D 12	Zur Stärkung der Bänder
Krämpfe, Kolik	Nr. 7 Magnesium phos. D 6	Häufige Gabe „Heiße 7“
Menstruation schmerzhaft	Nr. 1 Calcium fluor. D 12 Nr. 2 Calcium phos. D 6 Nr. 7 Magnesium phos. D 6	Häufige Gabe Mittel wechselweise geben „Heiße Trinklösung“
Menstruation zu spät	Nr. 3 Ferrum phos. D 12	Häufige Gaben Schilddrüse! Eisenmangelanämie

Montilo HE® Ovula, RelaxSan HE® Ovula, Kryptosan HE® forte, Mitrosan, Jod aus der Kelpalge, Glucosan

# Nebennieren

- Durch den Verzehr von schnell aufschließbaren KH ist die Nebennierenrinde mit der Aufgabe befasst, vermehrt Cortisol zu produzieren, damit ein Ausgleich der anabolen und katabolen Stoffwechselebene gewährleistet ist. Diese Dauerbelastung führt zu einer verminderten Variabilität der NN.
- In der Folge können kurzfristige Belastungen wie:
  - **Witterungseinflüsse**
  - **Alkohol oder auch der Abfall des Progesteronspiegels** zum Ende der Periode hin, weniger gut ausbalanciert werden.
- Aus Sicht der Regulationsmedizin ein relativer Cortisolmangel.



**AdrenaSan, Heck Bio Pharma 2 x 1 K bis Mittag**

Rhodiolan ( Rosenwurz)  
Juniperus communis D 6  
Solidago vigaurea D 3  
Artemisia vulgaris D 3

# Jod und seine Bedeutung für die Hormone

- Jod wurde in der Vergangenheit in seiner Bedeutung als essenzielles Element für den Organismus unterschätzt. In der orthomolekularen Medizin aber zunehmend wahrgenommen

## Jod und seine Bezugsorgane:

- ✓ Schilddrüse
- ✓ Brustdrüse
- ✓ Ovarien
- ✓ Prostata
- ✓ Nebennieren
- ✓ Leukozyten
- ✓ Gehirn und seine Entwicklung
- ✓ Haut
- ✓ Kind – Entwicklung – Wachstum - Schilddrüse

## Arzneistoffe können Auslöser sein:

Amiodaron (jodhaltiges Herzmittel)  
Interferon-alpha  
Antivirale HIV-Medikamente  
Lithium  
Jodhaltige Kontrastmittel  
Jodhaltige Tinkturen

Test – Labor Sension - Aus dem 2. Morgenurin - Aus der Muttermilch  
**Schüßler Salz Nr. 15 Kalium jodatum D 6** - 2 x 2 Tab. tgl. über Monate  
Jod aus Kelpalge ...

## Jod aus Kelp

90 Kps.

**Jod aus der Braunalge Kelp** ist ein veganes Nahrungsergänzungsmittel, mit dem der Jodbedarf auf natürliche Weise gedeckt werden kann. Die Braunalge Kelp verfügt über hohe Vorkommen von unterschiedlichen Nährstoffen und Mineralstoffen, vor allem aber über Jod.

### Therapeutischer Einsatz:

- zur Unterstützung der Synthese von Schilddrüsenhormonen
- zur Aufrechterhaltung einer normalen Schilddrüsenfunktion
- bei Symptomen einer Schilddrüsenunterfunktion
- bei erhöhtem Jodbedarf wie z.B. in der Schwangerschaft, Stillzeit oder bei der Ausübung von schweißtreibendem Sport
- zur gezielten Erhöhung der Jodzufuhr, wenn der Verzehr von Jodsalz, Seefisch oder Meeresfrüchte selten ist oder darauf verzichtet wird

### Zusammensetzung:

#### Tagesverzehrmenge (1 Kapsel) enthält:

Inhaltstoff	Menge	NRV*
Kelp-Extrakt	60 mg	-
- davon Jod	300 µg	200 %

\*NRV = Nährstoffbezugswerte nach LMIV (1169/2011/EU)

### Zutaten:

Reismehl; Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose; Kelp-Extrakt (0,5% Jod).

### Verzehrempfehlung:

1 x täglich 1 Kapsel vor einer Mahlzeit mit ausreichend Flüssigkeit verzehren

### Hinweis:

Eine übermäßige Zufuhr von Jod kann zu Störungen der Schilddrüsenfunktion führen. Das Produkt sollte nicht bei Hyperthyreose, bei einer akuten Hashimoto-Thyreoiditis sowie bei einer Jod-allergie eingenommen werden.

**HECK**   
Bio-Pharma®

# Schilddrüse und Kinderwunsch

- Die Schilddrüse darf nicht außer Acht gelassen werden.
- Ausschluss: Autoimmunerkrankungen wie Hashimoto oder M. Basedow
- Blutlabor aller Schilddrüsenparameter inkl. Calcitonin, Parathormon und Prolaktin
- Der TSH-Wert für Kinderwunsch liegt im günstigsten Fall bei **1.0 (mU/L)**
- Werte von 1.0 bis 1.4. sind immer auch akzeptabel

# Organzone Schilddrüse

Der Schilddrüse ist der Bereich zwischen Nase und Oberlippe, unter den beiden Nasenflügeln, zugeordnet. Hier können wir Hinweise auf die Schilddrüse im All-

gemeinen und mögliche Erkrankungen im Zusammenhang mit dem Hormonsystem finden. Auch die Augenbrauen geben Hinweise.



Bild 25: unter den Nasenflügeln, Augenbrauen

# Hashimoto-Thyroiditis vergesellschaftet mit weiteren Autoimmunerkrankungen

- Vitiligo
- Sklerodermie ( Haut, Drüsen)
- Morbus Basedow
- Morbus Addison (NN)
- Morbus Crohn
- Myasthenia gravis
- Alopecia areata
- Lupus erythematodes
- Zöliakie

## Perniziöse Anämie

Gastritis beachten!

## Rheumaerkrankungen

Gelenkprobleme sind typische Symptome zahlreicher Autoimmunerkrankungen

Bei Hashimoto Thyreoiditis können sich im Verlauf durchaus Gelenkbeschwerden einstellen

## Diabetes mellitus

Jeder zehnte Typ-1-Diabetiker muss später mit einer Hashimoto Thyreoiditis rechnen

Durch die NW einer Unterfunktion (Gewichtszunahme) wird die Insulinresistenz gefördert und es birgt die Gefahr an Diabetes Typ 2 zu erkranken

# Hashimoto

## Thyreoprevent

120 Kps.

**Thyreoprevent** liefert dem Körper eine kombinierte Zufuhr von Antioxidantien, einschließlich Selen, zum Schutz des Schilddrüsengewebes.

### Therapeutischer Einsatz:

- zur unterstützenden Behandlung von Hashimoto-Thyreoiditis und damit einhergehender Hypothyreose (Schilddrüsenunterfunktion)

### Einnahmeempfehlung:

2 x täglich 1 - 2 Kps. vor einer Mahlzeit einnehmen

Bei gleichzeitiger Substitution von Schilddrüsenhormonen (z.B. L-Thyroxin) sollte ein Einnahmeabstand von mindestens 2 Stunden eingehalten werden.

### Zusammensetzung je Kapsel:

alpha-Liponsäure	37,5 mg
Vitamin C (Calciumascorbat)	50 mg
Beta-Carotin 20 %	30 mg
D-Biotin	0,1 mg
Vitamin B <sub>1</sub> (Thiaminchlorid HCl)	7,5 mg
Vitamin B <sub>2</sub> (Riboflavin)	7,5 mg
Vitamin B <sub>3</sub> (Nicotinamid)	50 mg
Vitamin B <sub>6</sub> (Pyridoxinhydrochlorid)	7,5 mg
Vitamin B <sub>12</sub> (Methylcobalamin)	7,5 µg
Folsäure	0,1 mg
Coenzym Q <sub>10</sub> (Ubichinon-10)	15 mg
Selenmethionin (entspricht 50 µg Selen)	10 mg
Vitamin E-acetat	68 mg
Zinkgluconat (entspricht 3 mg Zink)	20 mg
Grüntee-Extrakt	50 mg
L-Cysteinhydrochlorid	50 mg
Indischer Weihrauch-Extrakt 85 %	25 mg
Naturzeolith (Klinoptilolith und Mordenit)	10 mg

# Morbus Basedow

- Zur Begleitbehandlung einer thyreostatischen Therapie:
- **Unter dieser Therapie wird der Kinderwunsch nicht realisierbar sein!**

- Lycopus europaeus Urtinktur – Wolfstrapp –
- ThyEOProtect, Heck Bio-Pharma

## Biochemische Synthese der Schilddrüsenhormone

Unter anderem sehr wichtig:

Selen, Jod, Vitamin B 2 und B 3

Glutathion, H<sub>2</sub>O<sub>2</sub>

Verschiedene Enzyme wie Thyreoperoxidase

**Zusätzlich zur Diagnostik:**

Ultraschall-Untersuchung

Schilddrüsenszintigramm (Struma oder Autonomes Adenom)

# Morbus Basedow

## ThyrEOprotect

180 Kps.

ThyrEOprotect liefert dem Körper eine kombinierte Zufuhr von Antioxidantien und unterstützt damit das Schutzsystem gegen Radikalschäden.

### Therapeutischer Einsatz:

- zur unterstützenden Behandlung von Morbus Basedow und damit einhergehender Schilddrüsenüberfunktion sowie endokriner Orbitopathie
- bei noch vorhandener Schilddrüse

### Zusammensetzung je Kapsel:

D-Biotin	0,1 mg
Beta-Carotin 20 %	15 mg
Vitamin C (Calciumascorbat)	80 mg
Kupfergluconat	7,2 mg
alpha-Liponsäure	30 mg
Vitamin B <sub>1</sub> (Thiaminchlorid HCl)	7,5 mg
Vitamin B <sub>2</sub> (Riboflavin)	7,5 mg
Vitamin B <sub>3</sub> (Nicotinamid)	30 mg
Vitamin B <sub>6</sub> (Pyridoxinhydrochlorid)	7,5 mg
Vitamin B <sub>12</sub> (Methylcobalamin)	7,5 µg
Folsäure	0,1 mg
Coenzym Q <sub>10</sub> (Ubichinon-10)	15 mg
Vitamin E-acetat	95 mg
Zinkgluconat (entspricht 1,4 mg Zink)	10 mg
L-Carnitintartrat	50 mg
Grüntee-Extrakt	10 mg
L-Cysteinhydrochlorid	50 mg
Naturzeolith (Klinoptilolith und Mordenit)	125 mg

### Einnahmeempfehlung:

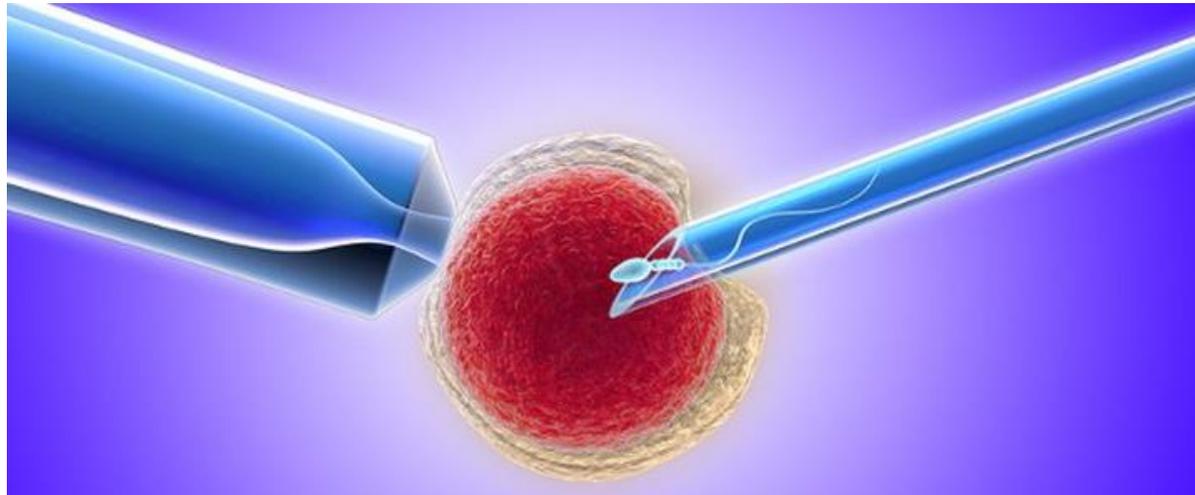
3 x täglich 2 Kps. vor einer Mahlzeit einnehmen

HECK   
Bio-Pharma®

# Post Pill Syndrom sog. Post-Pill-Amenorrhoe

- Mögliche Symptome des Post-Pill-Syndroms
- Nach jahrelanger Einnahme der Pille befindet sich das Hormonsystem im „Tiefschlaf“
- Typisch für das Post-Pill-Syndrom sind folgende Symptome:
  - ✓ Zyklusschwankungen (unregelmäßige, zu kurze oder zu lange Zyklen)
  - ✓ Neigung zu Gelbkörperschwäche mit oder ohne Beschwerden in der 2. Zyklushälfte
  - ✓ Eizellreifungsstörungen und ausbleibende Eisprünge
  - ✓ eher schwächere Menstruationsblutung, aber auch zu starke Blutungen sind möglich
  - ✓ ausbleibende Menstruation (sog. Post-Pill-Amenorrhoe)
  - ✓ eine schmerzhaft Menstruation
  - ✓ Prämenstruelles Syndrom (PMS)

# Reproduktionsmedizin



Quelle: Primomedico

# Insemination

Die Insemination wird meist dann angewandt, wenn beim Mann eine zu geringe Samenmenge oder eine mangelnde Qualität des Spermas festgestellt wurde. Bei der Frau kann zum Beispiel eine Unfruchtbarkeit aufgrund einer Störung im Bereich des Gebärmutterhalses der Grund für eine Insemination sein. Um eine Schwangerschaft zu ermöglichen, werden die Spermazellen direkt mit einer Spritze oder über einen weichen Katheter in die Gebärmutter (intrauterin), den Gebärmutterhals (intrazervikal) oder den Eileiter (intratubar) gespritzt. Die Spermazellen müssen dann selbständig bis zur befruchtungsfähigen Eizelle finden.

Es werden zwei Formen der Insemination unterschieden:

- **Die homologe Insemination:** Bei dieser Form wird der Samen des Ehemannes verwendet.
- **Die heterologe Insemination:** Hier wird der Samen eines anonymen Spenders verwendet.

# In-Vitro-Fertilisation (IVF)

- Die In-Vitro-Fertilisation (IVF) ist eine Befruchtung, die in einem Reagenzglas durchgeführt wird ("in vitro" heißt "im Glas"). Dazu werden der Frau befruchtungsfähige Eizellen entnommen. Diese werden in eine Nährlösung gegeben und mit den Spermienzellen des Partners befruchtet.
- Gesetzliche Regelungen greifen bei der IVF besonders streng. Die Anzahl der Eizellen, die bei der Wiedereinpflanzung Verwendung finden dürfen, ist auf drei begrenzt. Wenn keine geschlechtsgebundene Erbkrankheit besteht, ist das Geschlecht des Kindes nicht wählbar.
- Um genügend befruchtungsfähige Eizellen aus den Eierstöcken zu bekommen, wird vor einer IVF in der Regel eine Behandlung mit Hormonen durchgeführt. Dabei werden die Eierstöcke soweit angeregt, dass mehrere befruchtungsfähige Eizellen gewonnen werden können. Die Maßnahme, auf diese Weise gewonnene, überzählige Eizellen einzufrieren, ist in Deutschland verboten.
- Die Erfolgsrate der IVF, bei der die Geburt eines gesunden Kindes erfolgt, liegt bei 25 bis 30 Prozent.

# Intrazytoplasmatische Spermieninjektion (ICSI)

- Die Mikroinjektion, oder intrazytoplasmatische Spermieninjektion (ICSI) ist ebenfalls ein abgewandeltes Verfahren der In-vitro-Fertilisation. Bei der ICSI-Methode wird eine aus dem Ejakulat oder operativ aus den Hoden oder Nebenhoden gewonnene Samenzelle direkt in die weibliche Eizelle injiziert. Reproduktionsmedizinerinnen und Reproduktionsmediziner wenden die Technik zum Beispiel an, wenn der männliche Partner zu wenig Samenzellen in seinem Ejakulat oder einen Verschluss der Samenwege hat. In rund 25 Prozent der Fälle kann mit diesem Verfahren eine Schwangerschaft herbeigeführt werden.

# Risiken der IVF und der ICSI

- Der \*G-BA hat die ICSI daraufhin überprüft, ob es nach Anwendung dieser Methode zu einer erhöhten Fehlbildungsrate kommt. **Die Überprüfung zeigte, dass die Fehlbildungsraten sowohl bei durch ICSI als auch durch IVF gezeugten Kindern gegenüber natürlich gezeugten Kindern signifikant erhöht sind.** Signifikante Unterschiede der Risikoerhöhung zwischen IVF und ICSI sind dagegen nicht feststellbar.
- In die Richtlinien zur Künstlichen Befruchtung wurde daher für Ärztinnen und Ärzte, die reproduktionsmedizinische Leistungen anbieten, die Verpflichtung aufgenommen, über das erhöhte Fehlbildungsrisiko bei ICSI oder IVF im Vergleich zur natürlichen Empfängnis zu informieren.
- \* G-BA = gemeinsamer Bundesausschuß der Ärzte u.a.

# Intratubarer Gametentransfer (GIFT)

- Beim GIFT werden der Frau mit Hilfe einer Laparoskopie (Bauchspiegelung) Eizellen entnommen. Diese werden dann, zusammen mit aufbereiteten Samenzellen des Partners in einen oder in beide Eileiter gespritzt. Dies kann entweder über die Bauchdecke oder mithilfe eines Katheters durch den Muttermund erfolgen. Die Befruchtung erfolgt dann auf natürlichem Wege. Das befruchtete Ei soll in die Gebärmutter wandern und sich dort einnisten.
- Angewandt wird die GIFT-Methode, wenn die Ursachen der Unfruchtbarkeit nicht exakt ermittelt werden können. Auch beim Vorliegen einer Endometriose kann die Anwendung sinnvoll sein. Da die Erfolgsraten dieser Methode nicht höher liegen als bei der IVF, mit einer Bauchspiegelung unter Vollnarkose aber höhere Komplikationsrisiken einhergehen, wird der intratubare Gametentransfer heute nicht mehr oft praktiziert. Die Erfolgsquote liegt in etwa bei 20 Prozent. Es besteht eine erhöhte Gefahr für eine Eileiterschwangerschaft.

# Social Freezing

- Sicherheits-Depot für eine spätere Schwangerschaft
- Ein Eizell-Banking kann beispielsweise zum Einsatz kommen, wenn eine junge Frau definitiv, aber erst in einer späteren Lebensphase Kinder bekommen möchte (Social Freezing).
- Auch vor einer Chemo- oder Strahlentherapie können die Eizellen vorsorglich entnommen und aufbewahrt werden. In diesem Fall muss die Zeit für den vorher erforderlichen Stimulationszyklus mit eingeplant werden. Ist dies nicht möglich, kann in Spezialfällen Ovargewebe konserviert werden.
- „Sozial Freezing“: Die andere Art der Familienplanung
- Um im Rahmen des sogenannten „Social Freezing“ realistische Chancen auf eine spätere Schwangerschaft zu haben, ist nach den aktuellen Studien davon auszugehen, dass für dieses Eizell-Banking eine Reserve von ca. 25-30 reifen Eizellen notwendig ist.
- Daher werden mehrere Entnahmezyklen zur Gewinnung der Eizellen empfohlen. Die besten Ergebnisse für Frauen sind auch hier für Unter-35-Jährige zu erwarten.

# TESE = Testikuläre Spermien-Extraktion

- Auch funktionell noch nicht voll ausgereifte, operativ aus dem Hodengewebe gewonnene Spermien können mit Hilfe der ICSI-Methodik für eine erfolgreiche fortpflanzungsmedizinische Behandlung verwendet werden.
- Die **TESE** eröffnet eine Chance auf Elternschaft für Paare, bei denen der Mann in der Samenflüssigkeit keine oder selbst für eine ICSI-Behandlung nur ungeeignete (z.B. „tote“) Spermien hat. Beim Fehlen von Spermien in der Samenflüssigkeit (Azoospermie) wird zwischen „obstruktiver Azoospermie“ (OA) und „nicht-obstruktiver Azoospermie“ (NOA) unterschieden.
- **OA:** Es besteht keine Durchgängigkeit der ableitenden Samenwege (z.B. im Bereich des Nebenhodens oder des Samenleiters). Die Samenzellbildung (Spermatogenese) im Hoden ist intakt. Ursächlich für eine OA sind zumeist eine Vasektomie (Durchtrennung der Samenleiter), Entzündungen oder angeborene Fehlbildungen der Samenwege. Auch Störungen der Ejakulation, z.B. bei Diabetes mellitus oder nach Operationen im Unterbauch, können zur Symptomatik einer OA führen.
- **NOA:** Es liegt ein Defekt des Hodengewebes und/oder der Spermatogenese vor. Betroffen ist hiervon ca. 1% aller Männer. Ursächlich hierfür können eine ganze Reihe von Faktoren sein, u.a. angeborenes Fehlen von Keimzellen, Zustand nach Hodenhochstand, Entzündung, chromosomale Störungen, hormonelle Unterfunktion, vorangegangene Chemotherapie und/oder Bestrahlung und – gar nicht so selten – eine hochdosierte Behandlung mit Testosteron.

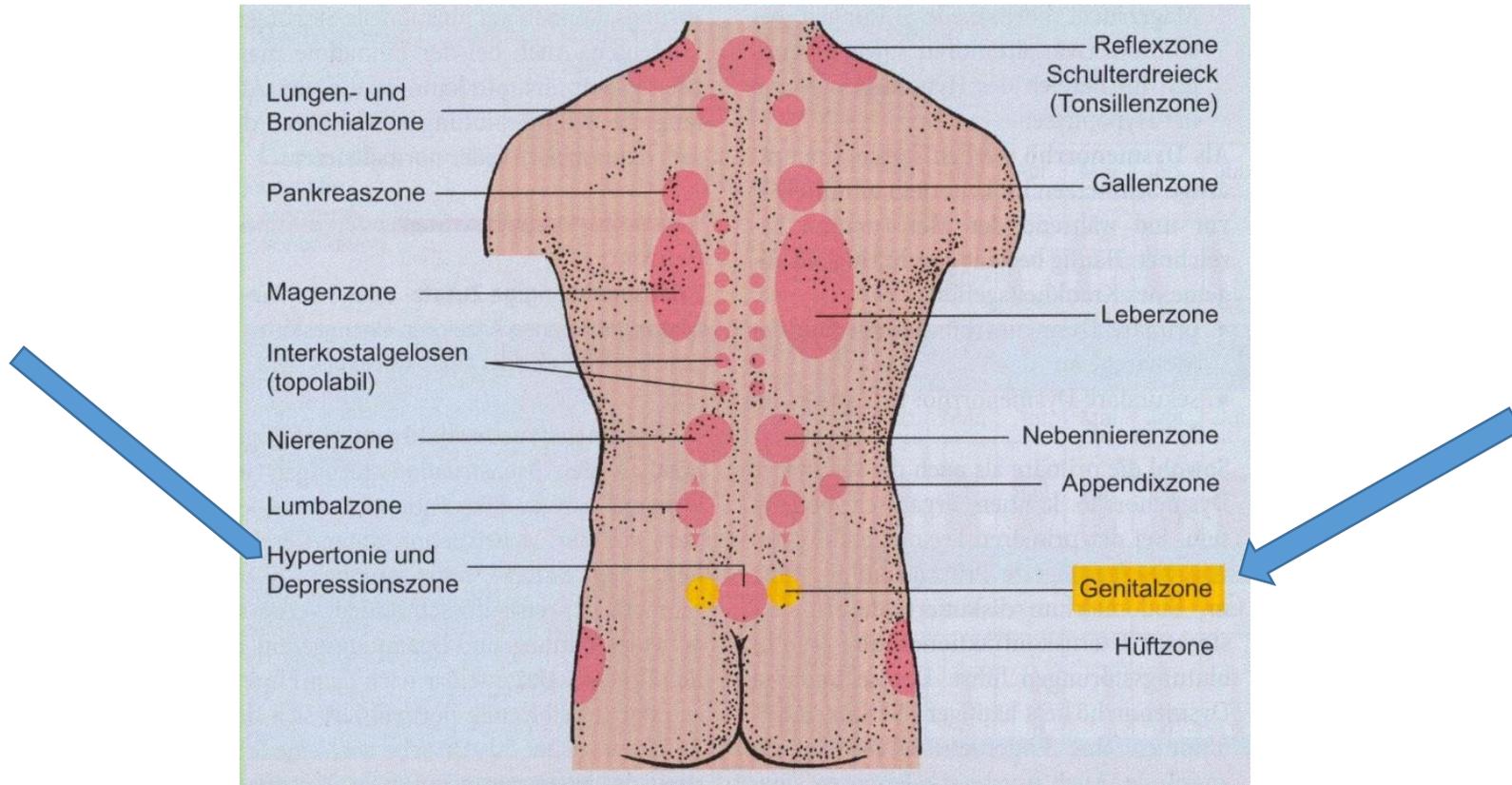
# Spermien-Kryokonservierung

- Die Anlage eines Kryo-Depots ist selbstverständlich auch für Spermien möglich. Insbesondere sollte dieses Verfahren allen Patienten empfohlen werden, die sich aufgrund einer malignen Erkrankung einer Strahlen- oder Chemotherapie unterziehen müssen. Die Kryokonservierung von Spermien ist auch kurzfristig möglich.
- Bei Männern ist naturgemäß im Falle der Kryokonservierung von Spermaproben die Altersabhängigkeit der Erfolgsrate nicht so deutlich ausgeprägt.

# Polkörperdiagnostik (PKD)

- Die Rolle der Eizelle beim Kinderwunsch
- Mit zunehmendem Alter der Frau steigt die Anzahl an Eizellen mit zahlenmäßigen Chromosomenfehlverteilungen an. Chromosomal fehlverteilte (unbalancierte/aneuploide) Eizellen weisen nach der Befruchtung geringere Einnistungsraten auf und haben eine höhere Wahrscheinlichkeit, als Fehlgeburt wieder abgestoßen zu werden. Daher profitieren insbesondere Frauen im Alter > 35 Jahren von der Polkörperdiagnostik. Ebenso können Frauen, die mehrere Fehlgeburten erlitten haben, sowie Frauen, bei denen trotz wiederholter IVF/ICSI-Behandlungszyklen keine Schwangerschaft eingetreten ist, von der Polkörperdiagnostik profitieren. In diesen Fällen finden sich häufig unabhängig vom Alter vermehrt Chromosomenfehlverteilungen in den Eizellen.
- Mit fortschreitendem Alter steigt die Zahl der Eizellen, deren Chromosomen Fehlverteilungen aufweisen. Mit der Polkörperdiagnostik (PKD) können diese vom Transfer ausgeschlossen werden.
- Die Polkörperdiagnostik ermöglicht im Rahmen einer künstlichen Befruchtung (IVF oder ICSI) die genetische Untersuchung der Eizelle in Hinblick auf Chromosomenfehlverteilungen (Aneuploidien). Ziel der Diagnostik ist es, die Geburtenrate zu erhöhen und das Fehlgeburtsrisiko zu senken.
- Die Polkörper sind Abschnürungen aus dem Zellkern der Eizelle, die während der Eizellreifung entstehen, aber für die Weiterentwicklung der befruchteten Eizelle nicht notwendig sind. Nach hormoneller Stimulation der Eierstöcke, Eizellgewinnung und Befruchtung in vitro werden beide Polkörper aller befruchteten Eizellen mikrotechnisch entnommen. Mittels einer speziellen Analysetechnik - Array-CGH (comparative genomische Hybridisierung) oder NGS (next generation sequencing) – wird die Anzahl aller 23 verschiedenen Chromosomen in beiden Polkörpern bestimmt und dadurch indirekt der Chromosomengehalt der Eizelle ermittelt. Auf diese Weise können Eizellen mit einem korrekten Chromosomengehalt für den späteren Embryotransfer ausgewählt werden. Damit wird die Wahrscheinlichkeit auf die Entstehung einer intakten Schwangerschaft erhöht und die Anzahl an Embryotransfers, die eine geringe/keine Wahrscheinlichkeit auf die Entstehung einer intakten Schwangerschaft aufweisen, vermindert.
- Neben den genannten zahlenmäßigen Fehlverteilungen ganzer Chromosomen können auch unbalancierte strukturelle Chromosomenstörungen mit Hilfe der Polkörperdiagnostik erfasst werden. Somit profitieren auch Trägerinnen einer balancierten strukturellen Chromosomenstörung, z.B. einer Translokation oder Inversion, von der Polkörperdiagnostik, insbesondere wenn Störungen der Fertilität vorliegen, bereits wiederholte Fehlgeburten eingetreten sind oder ein Kind mit einer unbalancierten Chromosomenstörung geboren wurde.
- Die Polkörperdiagnostik ist eine in Deutschland legale Untersuchungsmethode, da sie weder das Embryonenschutzgesetz noch das Gendiagnostikgesetz verletzt. Nach heutigem Kenntnisstand kann davon ausgegangen werden, dass die Polkörperdiagnostik keinen negativen Effekt auf die künftige Entwicklung des Embryos hat.

# Therapie mit Schüßler Salben anhand von Schröpf- und Reflexzonen



# Übersicht über die massagemäßig erfassbaren Reflexzonen am Rücken Schüßler Salben!

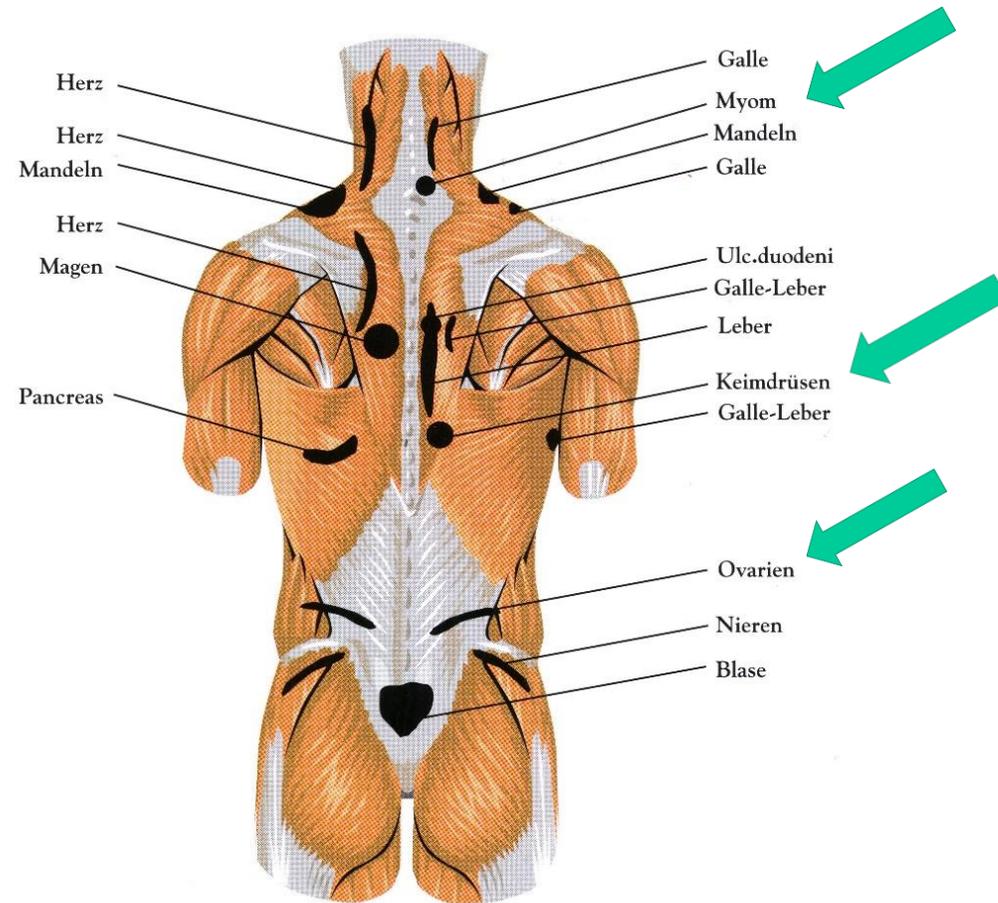




Foto: Norbert Schmelz

Ich danke Ihnen für Ihre Aufmerksamkeit und wünsche Ihnen viel Gesundheit mit den „Gesundheitserreger“ Dr. Schüßler und meinem Buch Schüßler Salze für Kinderwunsch, Schwangerschaft und Geburt und Schüßler Salze, Gesichts- und Handdiagnostik



# Meine Bücher

# Warum Heck Bio-Pharma-Rezepturen?

- qualitativ hochwertige Rohstoffe geprüft auf:  
Identität, Wirkstoffgehalt, Reinheit, mikrobiologische Qualität,  
Schwermetalle
- dokumentierte Qualität mit Prüfzertifikaten nach § 6, Abs. 1+3, §11 ApBetrO
- Eingangs- und Qualitätskontrollen jeder Charge
- GMP-konforme Herstellung/ Abfüllung nach den Vorgaben des deutschen Arzneimittelgesetzes
- Rohstoffe, die im Europäischen und Deutschen Arzneibuch gelistet sind
- Rohstoffe von Lieferanten, die GMP-zertifiziert sind und über eine Herstellungserlaubnis für Humanarzneimittel nach §13 Abs. 1 AMG verfügen

# Warum Heck Bio-Pharma-Rezepturen?

- Wirkstoffe aufeinander abgestimmt
- gute Verträglichkeit
- optimale Bioverfügbarkeit
- frei von künstlichen Farb-, Aroma-, Geschmacks- u. Konservierungsstoffen
- frei von Milch, Lactose, Fructose und Zucker
- ohne synthetische Füllstoffe
- Zeolith und Akazienfaser als natürliche Füllstoffe ohne Nebenwirkung
- frei von Trennmittel, Emulgatoren, Transfettsäuren und Palmöl

# Warum Heck Bio-Pharma-Rezepturen?

- ohne Überzugsmittel
- vegane Kapselhülle aus Hydroxypropylmethylcellulose (HPMC)  
(Ausnahme: Omega-3-Fischöl (Gelatine))
- ohne Gentechnik
- Verpackung aus Braunglas bzw. Pharmadosen ohne Weichmacher

Mit freundlicher Unterstützung von:

Heck Bio-Pharma GmbH

Gerberstraße 15

73650 Winterbach

Tel.: +49 (0) 7181-99 02 96-0

info@heck-bio-pharma.com

[www.heck-bio-pharma.com](http://www.heck-bio-pharma.com)



Bitte fordern Sie unter der E-Mail Adresse das Kompendium an  
Musteranforderung: Detoxsan Paste  
Kennwort: online Seminar 22.11.2023